

Спортивный праздник

Под марш дети в физкультурной форме заходят в зал и садятся на стульчики.

Ведущий: Нынче праздник, важный день,

Встретить нам его не лень.

Здоровья день, день красоты,

Его все любят – я и ты.

И все вокруг твердят всегда:

«Здоровым быть – вот это да!»

Это один из самых замечательных праздников в году, когда все люди показывают, как они дружат с физкультурой и спортом. Ведь от того, насколько часто вы занимаетесь спортом, зависит, каким будет ваше здоровье. И сегодня мы покажем друг другу, как мы любим спорт и любим им заниматься.

Дети читают несколько стихов.

Вед: Молодцы, ребята! А поможет нам с вами провести сегодняшний праздник вот такой спортивный цветик-семицветик! Он не простой, а с заданиями! А вот что он нам с вами приготовил, сейчас и узнаем.

Вызываем ребенка.

1. Песня и разминка. Разминка с родителями. После, дети садятся.

Вызываем ребенка

2. Стихи про спорт

Ребенок вытягивает следующий лепесток

3. Эстафеты (надо придумать 2-3 эстафеты)

Вед: А теперь давайте немного отдохнем и посмотрим, какие вы внимательные

Игра «Это я, это я – это все мои друзья...».

(Ведущий читает начало фразы, если зрители согласны с высказыванием, отвечают «Это – я, это – я, это все мои друзья!», если не согласны, высказывают протест, например, топают).

Кто ватагою веселой, каждый день шагает в сад?

Кто любит маме «помогать», по дому мусор рассыпать?

Кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру?

Кто из вас, из малышей, ходит грязный до ушей?

Кто одежду «бережет», под кровать ее кладет?

Кто ложиться рано спать, в ботинках грязных на кровать?

Вызываем ребенка

4. ***Загадки*** (часть родителям, часть детям)

Вызываем родителя

5. ***Пантомима (для родителей)*** Уважаемые родители! Вам необходимо разделить на две команды, загадать и показать в движениях любой вид спорта. А пока вы будете придумывать, мы с ребятами посоревнуемся (***эстафета***)

Вызываем ребенка

6. ***Музыкальная пауза***

Вызываем ребенка

7. ***Эстафеты (2-3)*** В эстафетах также участвуют родители.

Вед: Мы сегодня замечательно, весело и дружно провели наш спортивный праздник, и конечно же, каждый вышел из него победителем. И все вы, ребята, заслужили медали. Спасибо! До свидания!