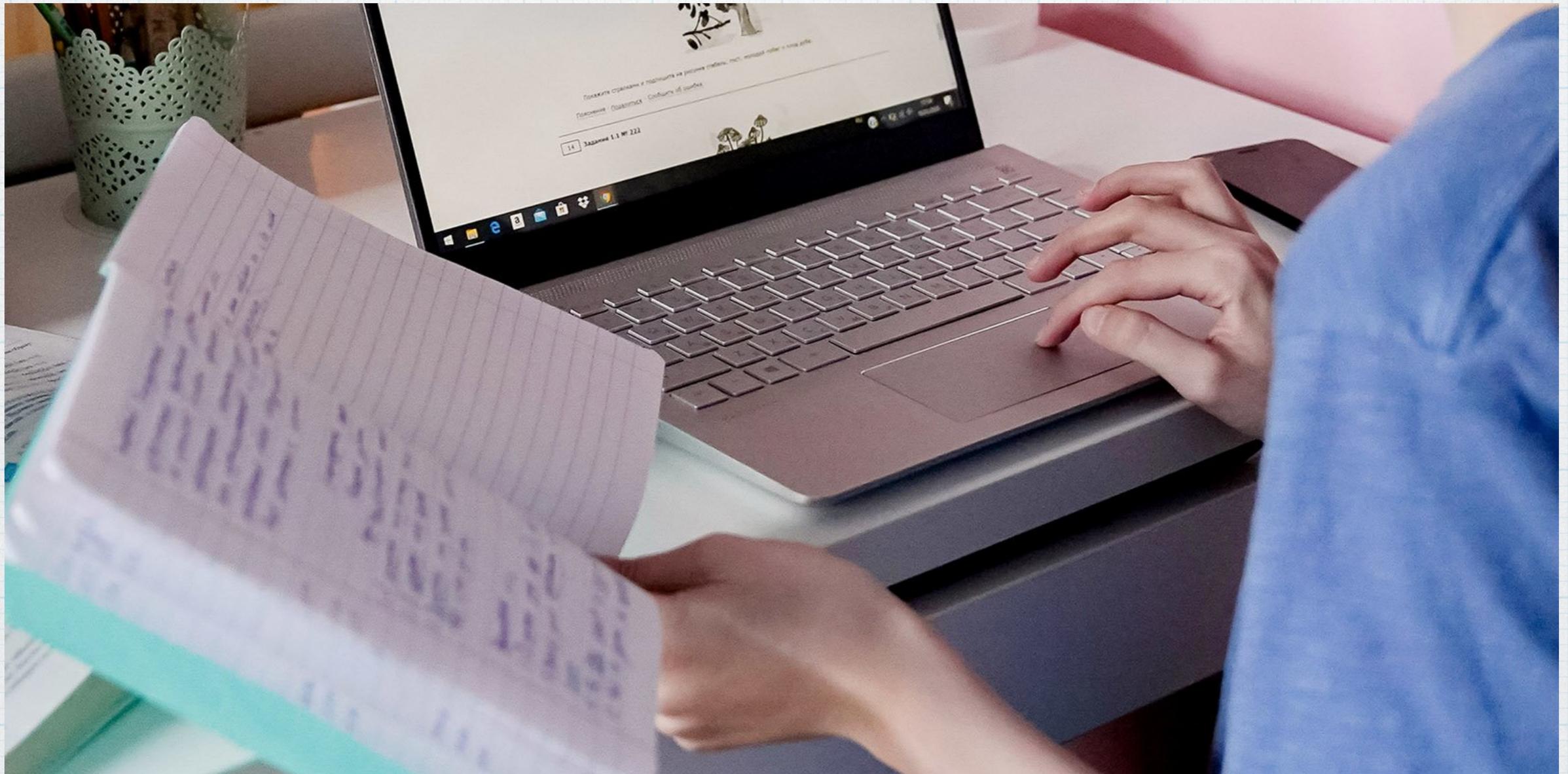


Дистанционное и электронное обучение в

ГБОУ «Романовская школа»



«МЭШ» и не только: как учиться дистанционно



С помощью современных информационных технологий педагоги могут проводить уроки в режиме онлайн. Учащимся доступны учебные пособия, интерактивные приложения и тесты по разным предметам.

С 21 марта в Москве временно приостановлены все занятия в школах. Такие меры приняты для профилактики распространения коронавируса.



Не отстать от школьной программы ученикам помогут «Московская электронная школа» («МЭШ»)

МОСКОВСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА

Стань разработчиком контента для МЭШ!

[Подробнее](#)

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ
5+

ГЕОМЕТРИЯ 5
ЛИТЕРАТУРА 4

ПОИСКОВАНИЕ
1 10
2 11
3 12
4 13
5 14

Все о МЭШ Учителям Родителям Школьникам Медиа

«Московский образовательный телеканал»

MOSOBRTV
МОСКОВСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ

Телепрограмма

Архив

Обратная связь



УЧИМСЯ ВМЕСТЕ

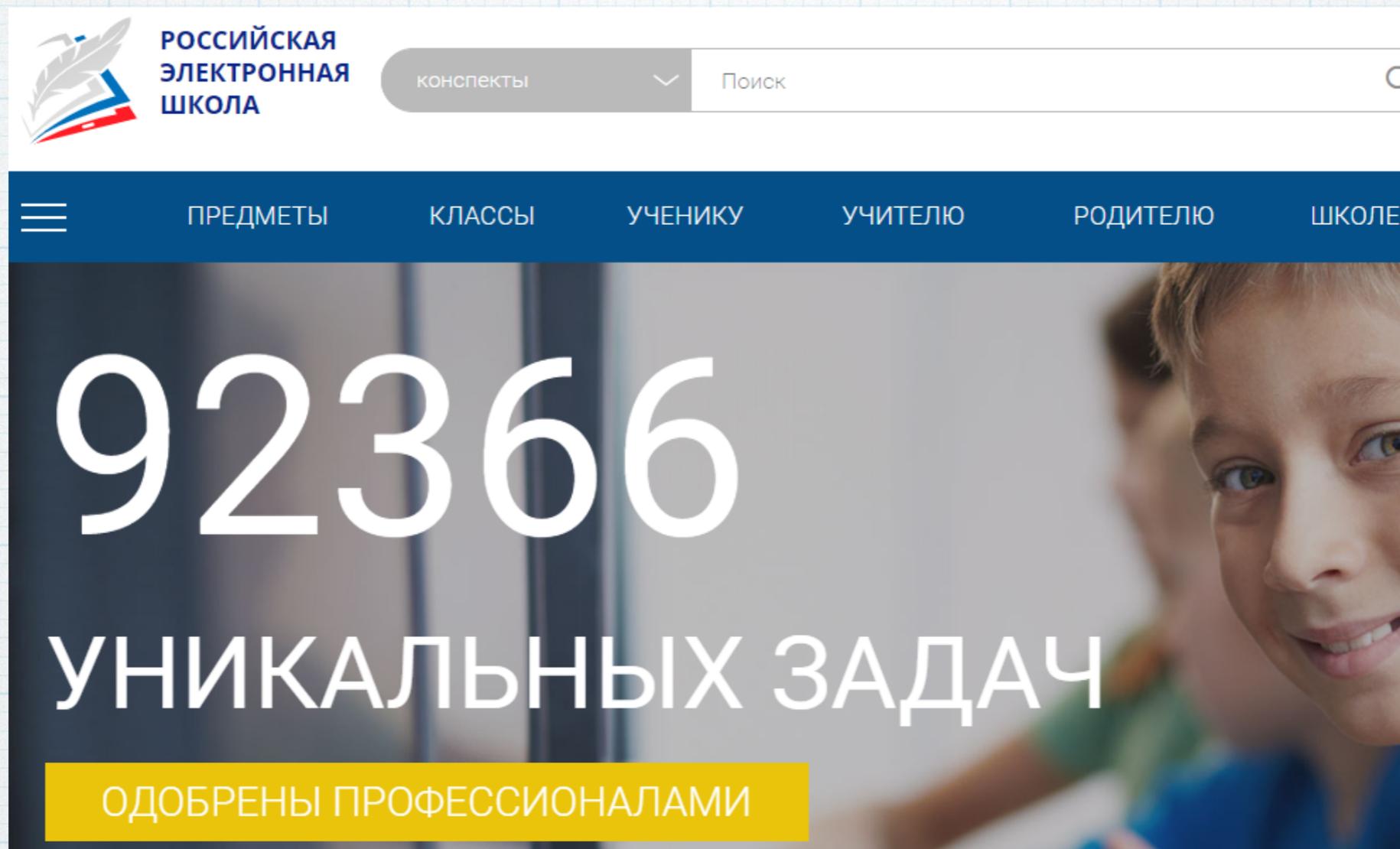
Расписание уроков



Актуальные новости



«Российская электронная школа»



The screenshot shows the top navigation bar of the website. On the left is the logo of the Russian Electronic School, featuring a stylized quill pen and the text "РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА". To the right of the logo is a search bar with a dropdown menu currently set to "конспекты" and a search button labeled "Поиск". Below the search bar is a dark blue navigation bar with a hamburger menu icon on the left and several menu items: "ПРЕДМЕТЫ", "КЛАССЫ", "УЧЕНИКУ", "УЧИТЕЛЮ", "РОДИТЕЛЮ", and "ШКОЛЕ". The main content area features a large white number "92366" and the text "УНИКАЛЬНЫХ ЗАДАЧ" in white, set against a background image of children. Below this, a yellow banner contains the text "ОДОБРЕНЫ ПРОФЕССИОНАЛАМИ".

И другие образовательные веб-ресурсы

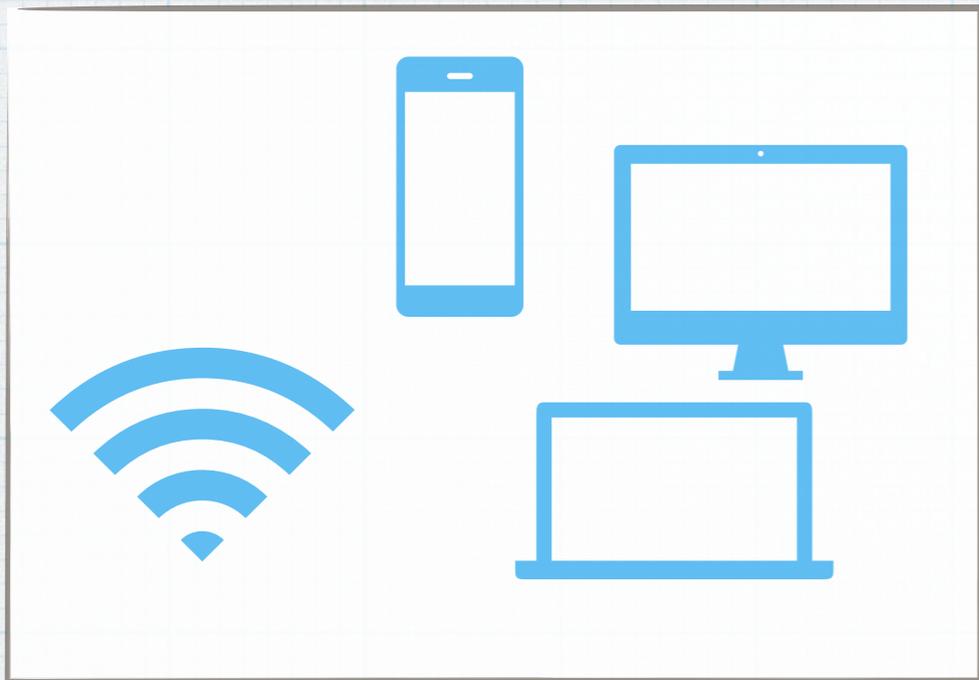


Благодаря современным информационным технологиям учителя могут общаться с детьми в групповых видеочатах, а ученики — получать материалы для изучения, а также задания для самостоятельного выполнения.

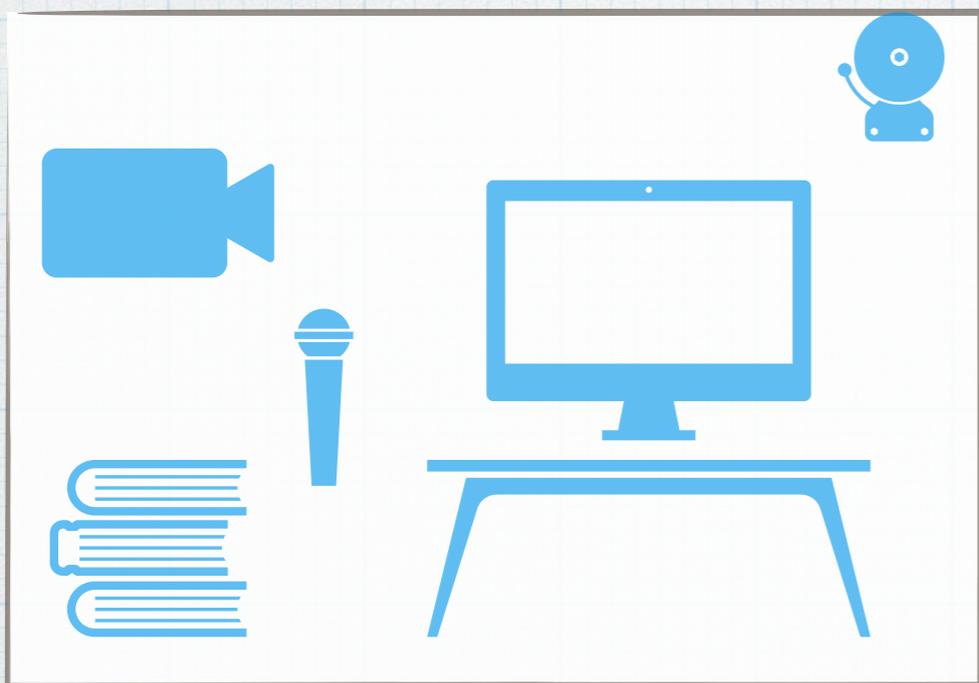
Ресурс	Регистрация	
	<p>1 С помощью e-mail</p> <ol style="list-style-type: none">1. Ввести свой e-mail2. Ввести проверочный код3. Нажать на кнопку Регистрация4. Подтвердите e-mail, нажав на кнопку Активировать учетную запись или перейдя по ссылке в письме5. Ввести свои данные Имени и Фамилии в форму6. Придумать пароль и подтвердить его7. Нажать на кнопку Продолжить8. Нажать Пропустить этот шаг на следующем этапе формы	<p>2 С помощью социальных сетей</p> <ol style="list-style-type: none">1. Нажать на ссылку входа с помощью учетной записи Google или Facebook2. Разрешить платформе Zoom к данным учетной записи3. Подтвердить данные Имени и Фамилии или указать верные4. Придумать пароль и подтвердить его5. Нажать на кнопку Продолжить6. Нажать Пропустить этот шаг на следующем этапе формы
Ссылка		
https://zoom.us/		
Ссылка регистрации		
Регистрация		
Минимальные технические требования		
<ol style="list-style-type: none">1. Наличие личной электронной почты.2. Операционная система Windows XP SP2+ / Vista / 7 / 8 / 10 и выше (для ПК).3. Наличие браузера Chrome, Яндекс, Firefox, Opera или Safari.4. Стабильный канал Интернет на скорости не менее 2 МБ/сек.	<p>Бесплатная регистрация</p> <p>Ваш рабочий адрес электронной почты</p> <input type="text"/> <p>Введите проверочный код</p> <input type="text" value="Enter captcha code"/>  <input type="button" value="Регистрация"/> <p>Регистрируясь, я принимаю Политику конфиденциальности и Условия предоставления услуг.</p> <p>или</p> <p> Войти с помощью Google</p> <p> Вход с помощью Facebook</p> <p>- Начать конференцию с использованием персонального URL</p> <p>Ваш url персональной конференции: https://us04web.zoom.us/j/8594247377</p> <input type="button" value="Начать конференцию сейчас"/> <input type="button" value="Перейти к моей учетной записи"/>	



Как посетим дистанционный урок?



1. Введите код конференции, который учитель прикрепил к д/з в электронном дневнике или прислал через классного руководителя



2. Введите свои данные - имя и фамилия

3. Подключитесь к уроку в назначенное время (по расписанию)

Что такое дистанционный урок?

Ты "приходишь" на урок в онлайн, общаешься с учителем, отвечаешь у виртуальной доски, получаешь оценки.



ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ – БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЕ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ
И/ИЛИ ПЛАНШЕТОМ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ



04

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

1. Быстро поморгать, закрыть глаза, медленно считая до 5. Повторять 4 - 5 раз.
2. Крепко зажмурить глаза и считать до 3. Открыть глаза и посмотреть вдаль, считать до 5.
3. Посмотреть на указательный палец вытянутой руки на счет 1 - 4, потом перенести взор вдаль на счет 1 - 6.

Каждое упражнение
повторять по 4 - 5 раз

01

БЕЗОПАСНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ НЕПРЕРЫВНОЙ РАБОТЫ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ

1-4 классы: 15 минут
5-7 классы: 20 минут
8-11 классы: 25 минут
(согласно нормам СанПин)



02

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ДЕЛАТЬ РЕГУЛЯРНЫЕ ПЕРЕРЫВЫ В ЗАНЯТИЯХ



03

ДЕЛАЙТЕ ПРОСТЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОБЩЕГО УТОМЛЕНИЯ





ЛУЧШИЕ ОНЛАЙН-РЕСУРСЫ ДЛЯ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ



**«РОССИЙСКАЯ
ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА»**
Интерактивные уроки
по всему школьному курсу
с 1-го по 11-й класс
лучших учителей страны

Сайт
resh.edu.ru



**«МОЛОДЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ
(Ворлдскиллс Россия)»**
Портал официального
оператора международного
движения WorldSkills International

Сайт
worldskills.ru



ТЕЛЕКАНАЛ МОСОБРТВ
Первое
познавательное телевидение,
где школьное расписание
и уроки представлены
в режиме прямого эфира

Сайт
mosobr.tv



**«МОСКОВСКАЯ
ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА»**
Широкий набор
электронных учебников
и тестов, интерактивные
сценарии уроков

Сайт
mos.ru/city/projects/mesh



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
«СИРИУС»**
Онлайн-курсы,
объединённые единой
методической концепцией,
от ведущих
преподавателей страны

Сайт
edu.sirius.online



«БИЛЕТ В БУДУЩЕЕ»
Профориентационный портал
с видеоуроками и расширенными
возможностями тестирования
и погружения в различные
специальности и направления
подготовки

Сайт
bilet-help.worldskills.ru



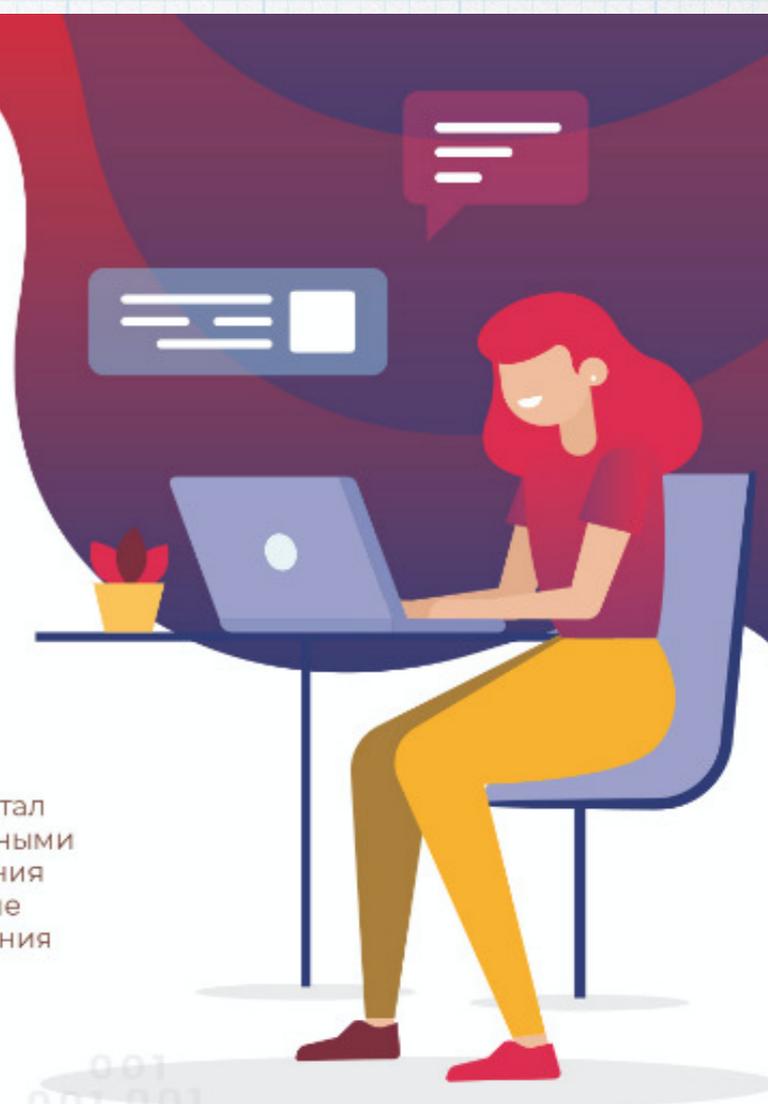
«УРОК ЦИФРЫ»
Всероссийский
образовательный проект,
который позволяет школьникам,
не выходя из дома,
знакомиться с основами
цифровой экономики,
цифровых технологий
и программирования

Сайт
урокцифры.рф

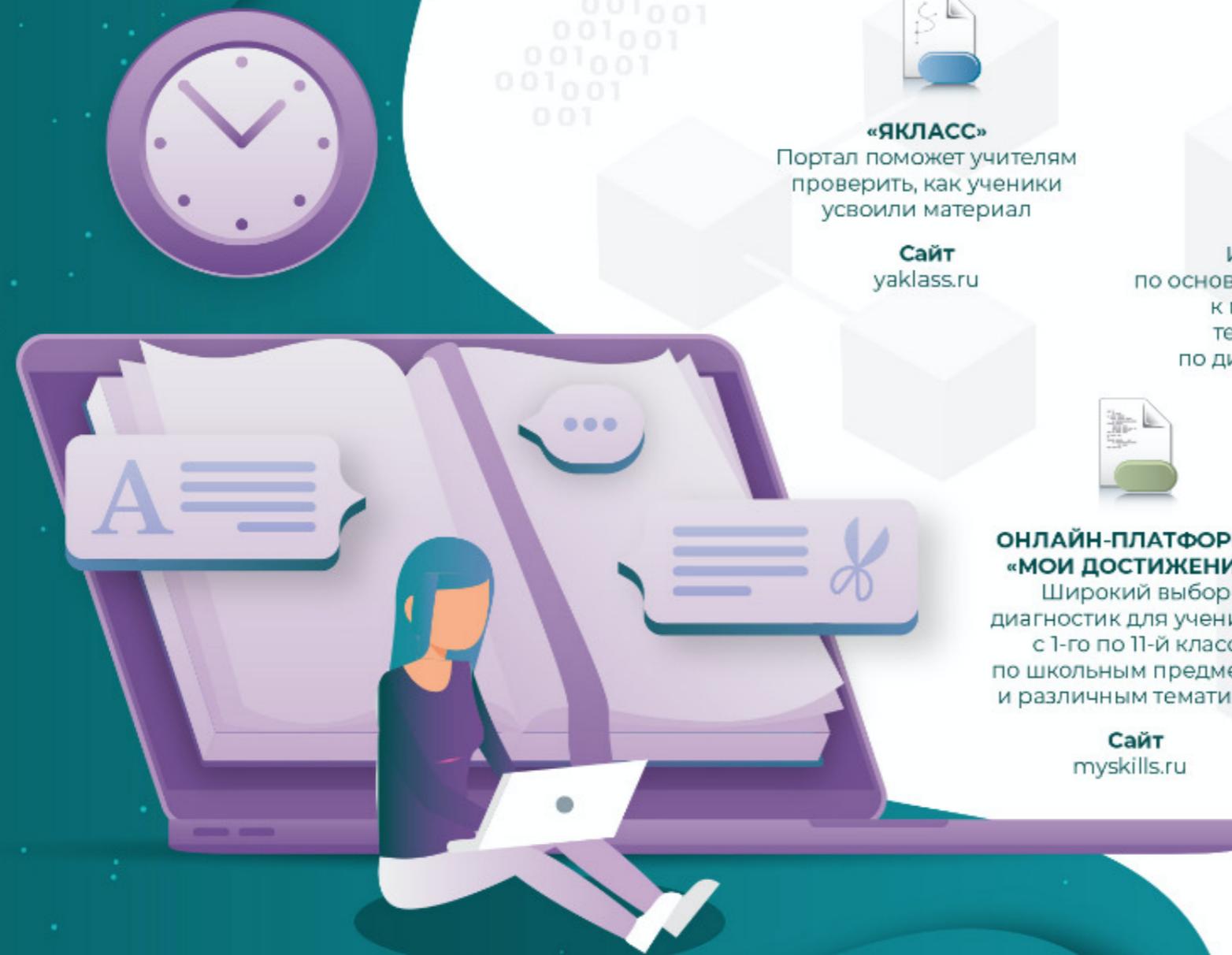


**Уроки
«ПроеКТОрия»**
Онлайн-уроки
по профессиональной навигации
знакомят школьников
с передовыми индустриями
и перспективными
профессиями

Сайт
proektoria.online



ЛУЧШИЕ ОНЛАЙН-РЕСУРСЫ ДЛЯ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ



«ЯКЛАСС»

Портал поможет учителям проверить, как ученики усвоили материал

Сайт
yaklass.ru



«УЧИ.РУ»

Интерактивные курсы по основным предметам и подготовке к проверочным работам, тематические вебинары по дистанционному обучению

Сайт
uchi.ru



«ЯНДЕКС.УЧЕБНИК»

Содержит более 35 тыс. заданий разного уровня сложности по русскому и математике для школьников 1–5-х классов

Сайт
education.yandex.ru



ПЛАТФОРМА НОВОЙ ШКОЛЫ, СОЗДАННАЯ СБЕРБАНКОМ

Позволяет выстроить эффективный дистанционно-учебный процесс

Сайт
pcbl.ru



СОЦСЕТИ

Популярные соцсети «ВКонтакте» и «Одноклассники» обладают всеми необходимыми техническими возможностями и инструментами для организации дистанционного обучения



ОНЛАЙН-ПЛАТФОРМА «МОИ ДОСТИЖЕНИЯ»

Широкий выбор диагностик для учеников с 1-го по 11-й класс по школьным предметам и различным тематикам

Сайт
myskills.ru



«ОЛИМПИУМ»

Платформа для проведения олимпиад и курсов

Сайт
olimpium.ru





ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В ДОМАШНЕЙ ОБСТАНОВКЕ: КОМФОРТНО И ПРОСТО!



Создайте комфортную среду во время уроков. Например, работающий телевизор будет мешать занятиям



Проветривайте помещение, где занимается ребёнок. Устраивайте физкультминутки



Правильное освещение: свет должен падать на клавиатуру сверху (люминисцентные лампочки использовать нежелательно)



Рабочий стол рядом с окном. Естественное освещение важно для здоровья!



Достаточное пространство для письменной работы и занятий за компьютером

ГЛАВНОЕ — РАБОЧЕЕ МЕСТО!



Технические средства на расстоянии вытянутой руки

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



Оборудование должно быть недоступно домашним животным



Старайтесь снижать зрительную нагрузку ребёнка при работе с компьютером



Спина должна быть ровной!



Наблюдайте за работой ребёнка на компьютере



Обязательно контролируйте время работы ребёнка на компьютере. Перерывы необходимо устраивать через каждые 15-20 минут

ВАЖНО!

Небольшой вес и размер компьютерного оборудования



**Классные руководители и администраторы зданий готовы
ответить на Ваши вопросы!**

gomanov-school@edu.mos.ru

Большой Кондрашьевский пер., дом 3 – тел.: (499)254-80-83

Ул. Климашкина, д. 13Б – тел.: (499) 252-07-61

Мукомольный проезд, дом 3 – тел.: (499) 259-13-11

Телефон горячей линии: +7(903) 252-72-15

