

Отчет о проведении Дня Здоровья в ДОУ

Сегодня в нашем садике весь день был посвящен Дню Здоровья.

Цель: создать у дошкольников формирование представления о здоровом образе жизни гигиене и правильном питании.

Задачи:

- знакомить детей с элементарными методами сохранения и укрепления здоровья.
- способствовать усвоению правил соблюдения гигиенических норм и культуру быта.
- воспитывать потребность употреблять в пищу овощи и фрукты, другие полезные продукты.
- расширять представления о важности для здоровья гигиенических процедур, движений, закаливание.
- знакомить с дидактическими играми, направленными на закрепление представлений о значении витаминов и фруктов.

С утра, как всегда, была проведена веселая зарядка.



После завтрака, воспитатели беседовали с детьми о правильном питании и пользе витаминов.



Во время беседы были проведены дидактические игры.



Затем дети рисовали свой любимый фрукт.



После этого были проведены веселые игры и эстафеты в зале.



Первая половина дня завершилась просмотром мультфильмов о здоровом образе жизни. (“Мойдодыр”, “Королева зубная щетка”)

Во второй половине дня были проведены ряд закаливающих процедур, направленных на укрепление здоровья ребят.



Как завершение нашего дня, была проведена итоговая беседа на закрепление полученных знаний. Дети получили огромное удовольствие от сегодняшнего дня.

