

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Романовская школа



Примерное 12-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте 1,5-3, 3-7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения (с пребыванием 8 -10 часов, 11-12 и более часов), города Москвы.

(Изменение № 6 с продлением срока использования меню в последующие года)

Примерное 20-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте 1,5 - 3 года

№	Наименование	Выход, г	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг						№ ТК (Вариант 1)
							В 1	С	А	Е мг, ток. экв.	Са	Р	Mg	Fe	В2	I, мкг	
День 1 (понедельник)																	
Завтрак 1																	
1	Каша пшеничная молочная	120	4,67	4,38	24,15	154,73	0,13	0,27	14,04	0,11	64,59	108,77	30,17	0,84	0,07	5,61	120201
2	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,49	29,97	0,00	0,00	0,00	0,00	2,82	4,33	0,00	0,02	0,00	0,00	160105
3	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		8,59	7,93	41,64	272,33	0,16	0,34	40,04	0,50	172,11	183,89	36,27	1,20	0,11	5,61	
Завтрак 2																	
1	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	50	0,20	0,15	5,15	22,75	0,01	2,50	0,00	0,20	9,50	8,00	6,00	1,15	0,02	0,50	210104
	Итого:		0,20	0,15	5,15	22,75	0,01	2,50	0,00	0,20	9,50	8,00	6,00	1,15	0,02	0,50	
Обед																	
1	Салат из моркови с растительным маслом	30	0,37	2,13	1,95	28,38	0,02	1,41	0,00	1,04	7,61	15,55	10,72	0,20	0,02	1,41	100301
2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне	130	2,03	2,85	8,08	66,04	0,07	3,38	0,00	1,24	43,24	56,29	15,41	0,70	0,04	2,50	110329-1
3	Гуляш из отварного мяса	70	11,35	10,44	2,08	147,62	0,04	0,78	4,83	0,30	9,97	112,85	14,78	1,64	0,09	4,36	120549
4	Изделия макаронные отварные	50	1,84	1,45	11,75	67,46	0,03	0,00	4,50	0,26	5,18	15,15	2,77	0,28	0,01	0,38	130401
5	Сок фруктовый в асортименте ДП (см. приложение №2)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,02	0,00	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		19,25	17,83	57,20	466,31	0,22	8,57	9,33	3,51	131,21	277,14	57,28	5,78	0,18	10,66	
Полдник																	
1	Оладьи	100	7,39	6,98	43,45	266,18	0,11	0,17	4,26	3,07	51,54	82,44	13,82	0,83	0,07	3,99	120702
2	Повидло	5	0,00	0,00	3,30	13,20	0,00	0,08	0,00	0,01	0,60	0,85	0,35	0,06	0,00	0,00	140210
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	140	3,92	3,78	14,28	106,82	0,04	0,84	14,00	0,00	173,60	133,00	21,00	0,14	0,21	12,60	230117
	Итого:		11,31	10,76	61,03	386,20	0,15	1,09	18,26	3,08	225,74	216,29	35,17	1,03	0,29	16,59	
Ужин																	
1	Биточки рубленые куриные	50	8,32	7,67	6,72	129,23	0,04	0,65	24,25	0,65	21,16	73,43	8,93	0,69	0,07	2,85	120611
2	Соус молочный	10	0,21	0,62	0,72	9,34	0,00	0,03	2,40	0,01	6,51	5,19	0,81	0,02	0,01	0,51	140104
3	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	180	4,10	5,27	33,11	196,24	0,24	20,29	16,20	0,26	32,73	119,02	46,76	1,85	0,17	10,63	130105
4	Компот из плодов свежих (лимон)	150	0,09	0,01	16,80	67,67	0,00	4,20	0,00	0,02	4,70	2,31	1,26	0,11	0,00	0,00	160213
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		14,33	14,17	67,35	454,27	0,31	25,16	42,85	1,28	69,80	216,75	60,35	2,90	0,25	13,99	
Ужин 2																	
1	Напиток из плодов сухих (изюм)	150	0,21	0,05	16,41	66,88	0,01	0,00	0,05	0,05	7,52	11,61	3,78	0,30	0,01	0,00	160242
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
	Итого:		1,67	3,63	34,83	178,62	0,03	0,00	2,05	0,75	13,32	29,61	7,78	0,72	0,02	0,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №4)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		55,35	54,47	267,21	1780,48	0,87	37,66	112,53	9,32	621,67	931,69	202,85	12,79	0,86	47,34	
День 2 (вторник)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет натуральный, запеченный	80	8,35	8,99	1,56	120,55	0,05	0,14	8,46	0,38	62,97	137,49	10,60	1,53	0,30	14,30	120301
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	150	2,93	2,88	13,25	90,63	0,02	0,54	13,50	0,00	109,13	81,90	12,60	0,11	0,12	8,10	160104
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		14,42	24,30	43,31	449,61	0,10	0,68	53,96	1,52	183,79	256,09	29,80	2,33	0,44	23,30	
Завтрак 2																	
1	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	95	1,43	0,48	19,95	89,78	0,04	9,50	0,00	0,38	7,60	26,60	39,90	0,57	0,05	0,00	210103
	Итого:		1,43	0,48	19,95	89,78	0,04	9,50	0,00	0,38	7,60	26,60	39,90	0,57	0,05	0,00	
Обед																	

1	Винегрет	30	0,48	3,06	2,73	40,34	0,02	2,50	0,00	1,36	11,46	14,20	6,22	0,27	0,01	1,43	100501
2	Суп-шоре из разных овощей	120	2,72	2,67	6,25	59,89	0,04	5,99	9,90	0,15	52,94	39,77	13,50	0,37	0,05	3,64	110340
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601
4	Рагу из мяса птицы	150	12,67	11,66	17,17	224,34	0,14	10,77	31,50	1,55	31,90	137,11	34,19	1,71	0,14	7,53	120609
5	Напиток витаминный	150	0,34	0,11	21,83	89,72	0,01	39,00	0,03	0,26	8,85	8,76	3,54	0,41	0,02	0,00	160238
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		20,28	18,75	73,34	543,18	0,27	58,25	41,43	4,09	163,21	278,65	66,91	3,78	0,25	14,60	
Полдник																	
1	Творог фруктовый	1 шт	21,00	4,00	3,00	132,00	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00	
3	Булочка Домашняя	30	2,12	2,73	18,89	108,57	0,03	0,00	9,00	0,32	5,13	17,74	3,18	0,26	0,01	0,56	190113
2	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	140	4,20	4,48	5,60	79,52	0,04	0,98	28,00	0,00	168,00	133,00	19,60	0,14	0,24	12,60	2301031
	Итого:		27,32	11,21	27,49	320,09	0,12	1,48	87,00	0,52	337,13	370,74	45,78	0,80	0,52	13,16	
Ужин																	
1	Тефтели рыбные	50	6,64	1,06	5,60	58,51	0,05	0,88	5,63	0,50	133,61	195,17	13,22	0,35	0,03	53,45	120403
2	Капуста тушеная	180	3,85	7,42	13,37	135,63	0,08	57,96	0,00	3,48	350,15	76,98	39,56	1,42	0,09	6,73	130201
3	Кисель из клюквы быстрозамороженной	150	0,04	0,02	18,07	72,58	0,00	1,13	0,00	0,08	5,50	4,87	1,13	0,09	0,00	0,00	160203-1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		12,13	9,10	47,04	318,52	0,15	59,96	5,63	4,40	493,96	293,82	56,50	2,10	0,14	60,18	
Ужин2																	
1	Молоко ультрапастеризованное	150	4,50	4,80	7,05	89,40	0,03	0,90	22,50	0,00	181,50	136,50	21,00	0,15	0,20	13,50	230105
2	Зефир	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00	
	Итого:		4,64	4,80	22,00	149,78	0,03	0,90	22,50	0,00	186,50	138,90	22,20	0,43	0,20	13,50	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		80,21	68,63	233,12	1870,96	0,70	130,78	210,52	10,90	1372,19	1364,80	261,10	10,00	1,59	124,75	
День 3 (среда)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (манная)	120	4,37	4,78	20,50	142,46	0,04	0,49	19,44	0,30	103,93	90,65	14,82	0,29	0,12	7,56	120205
2	Чай с лимоном	150	0,03	0,00	7,58	30,47	0,00	1,20	0,00	0,01	4,02	4,99	0,36	0,04	0,00	0,00	160106
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
2	Зефир	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		6,22	13,63	53,11	359,99	0,07	1,69	49,44	0,75	118,86	116,73	18,98	0,87	0,14	8,46	
Завтрак 2																	
1	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	50	0,20	0,20	4,90	22,20	0,02	5,00	0,00	0,10	8,00	5,50	4,50	1,10	0,01	1,00	210110
	Итого:		0,20	0,20	4,90	22,20	0,02	5,00	0,00	0,10	8,00	5,50	4,50	1,10	0,01	1,00	
Обед																	
1	Сельдь с луком	30	3,68	3,00	0,66	44,39	0,01	0,81	4,20	0,78	34,01	126,52	9,53	0,30	0,03	17,04	100612-1
2	Рассольник домашний на мясном бульоне	120	2,32	2,52	7,30	61,11	0,05	7,57	9,60	0,11	44,31	33,04	13,57	0,51	0,04	3,07	110207
3	Говядина отварная	10	2,88	2,48	0,00	33,85	0,01	0,00	0,00	0,06	1,58	29,18	3,42	0,42	0,02	1,09	120509
4	Печень по-строгановски	70	10,45	7,24	2,92	118,58	0,17	17,82	2515,98	0,61	254,14	198,86	12,54	7,89	1,16	8,62	120536
5	Каша гречневая рассыпчатая	50	2,11	1,79	9,52	62,60	0,07	0,00	4,50	0,15	3,97	50,00	33,33	2,67	0,03	0,98	130309
6	Компот из плодов сухих	150	0,21	0,05	20,91	84,86	0,01	0,00	0,05	0,05	7,65	11,61	3,78	0,32	0,01	0,00	160209-2
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		24,57	17,88	59,51	497,25	0,37	26,19	2534,32	2,27	400,35	516,01	83,77	12,96	1,31	32,80	
Полдник																	
1	Каша рисовая молочная жидкая	100	2,87	4,10	17,30	117,62	0,02	0,35	16,35	0,09	74,10	77,49	16,03	0,23	0,09	5,75	120225
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	140	3,92	3,78	14,28	106,82	0,04	0,84	14,00	0,00	173,60	133,00	21,00	0,14	0,21	12,60	230116
	Итого:		8,25	11,46	50,00	336,18	0,08	1,19	32,35	0,79	253,50	228,49	41,03	0,79	0,31	18,35	
Ужин																	
1	Шницель рубленый куриный	50	11,21	10,86	4,01	158,64	0,04	0,86	32,63	0,69	20,13	93,43	9,82	0,86	0,10	5,18	120615
2	Свекла тушеная	180	3,17	5,99	16,82	133,86	0,04	18,63	25,20	0,27	129,60	86,81	41,82	2,65	0,09	14,13	130209
3	Напиток смородина	150	0,09	0,04	12,65	51,26	0,00	9,00	0,00	0,06	3,60	2,97	2,79	0,15	0,00	0,09	160207
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		16,06	17,49	43,48	395,56	0,10	28,49	57,83	1,36	158,03	200,01	57,02	3,90	0,20	19,40	

Ужин2																	
1	Кисель абрикосовый	150	0,39	0,02	14,39	59,35	0,01	0,30	0,00	0,41	15,11	13,84	7,88	0,85	0,02	0,00	160219
2	Булочка с изюмом	30	2,41	1,94	13,67	81,79	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04	1,83	190104
	Итого:		2,81	1,96	28,06	141,14	0,04	0,36	5,19	0,72	34,38	44,87	12,90	1,17	0,05	1,83	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		58,10	62,63	239,06	1752,33	0,67	62,93	2679,13	5,99	973,12	1111,60	218,19	20,80	2,01	81,84	
День 4 (четверг)																	
Завтрак 1																	
1	Каша "Дружба"	100	2,73	6,01	14,44	122,80	0,04	0,31	22,65	0,10	65,39	71,61	15,51	0,30	0,08	5,39	120222
3	Какао на молоке	150	2,75	2,61	10,97	78,39	0,02	0,41	10,13	0,01	85,74	81,08	22,20	0,75	0,09	6,08	160101
4	Творог классический	1 шт	8,50	4,50	3,50	88,50	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00	
5	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		17,90	16,67	38,91	377,32	0,12	1,28	108,78	0,70	419,83	443,49	66,81	1,79	0,48	11,47	
Завтрак 2																	
1	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	50	0,20	0,15	5,15	22,75	0,01	2,50	0,00	0,20	9,50	8,00	6,00	1,15	0,02	0,50	210104
	Итого:		0,20	0,15	5,15	22,75	0,01	2,50	0,00	0,20	9,50	8,00	6,00	1,15	0,02	0,50	
Обед																	
1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	30	0,21	3,62	0,66	36,09	0,01	2,64	0,00	1,61	6,35	11,22	3,71	0,16	0,01	0,79	100507
2	Суп из овощей на курином бульоне	130	2,60	4,33	6,27	74,46	0,04	9,26	18,20	0,14	87,97	32,05	12,49	0,46	0,04	3,11	110326
3	Гуляш из отварной птицы	70	9,90	8,32	1,12	118,95	0,03	1,60	31,50	0,04	9,35	73,01	9,21	0,75	0,07	2,71	120601-1
4	Изделия макаронные отварные	50	1,84	1,45	11,75	67,46	0,03	0,00	4,50	0,26	5,18	15,15	2,77	0,28	0,01	0,38	130401
5	Напиток вишневый	150	0,07	0,02	12,94	52,22	0,00	1,35	0,00	0,03	3,69	2,70	2,34	0,08	0,00	0,18	160204
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		17,54	18,57	50,94	441,04	0,16	14,84	54,20	2,60	167,24	200,92	38,13	2,60	0,14	9,17	
Полдник																	
1	Оладьи	100	7,39	6,98	43,45	266,18	0,11	0,17	4,26	3,07	51,54	82,44	13,82	0,83	0,07	3,99	120702
3	Соус клюквенный	5	0,00	0,00	2,64	10,59	0,00	0,09	0,00	0,01	0,27	0,18	0,09	0,01	0,00	0,00	140208
4	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	140	5,46	3,50	5,88	76,86	0,00	0,42	28,00	0,00	173,60	128,80	19,60	0,14	0,18	0,00	230102
	Итого:		12,85	10,48	51,97	353,63	0,11	0,68	32,26	3,08	225,41	211,43	33,51	0,98	0,26	3,99	
Ужин																	
1	Тефтели мясные с соусом собственного производства	50	4,21	4,17	5,70	77,20	0,03	1,22	0,75	0,66	13,89	49,39	7,76	0,67	0,04	1,96	120539
2	Рис отварной	180	4,45	5,09	49,18	260,31	0,05	0,00	16,20	0,31	7,34	95,86	31,60	0,65	0,03	1,37	130301
3	Компот из плодов свежих (апельсин)	150	0,20	0,05	18,31	74,44	0,01	13,50	0,00	0,05	8,15	5,18	2,93	0,12	0,01	0,45	160212
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		10,46	9,90	83,19	463,75	0,11	14,72	16,95	1,36	34,08	167,23	44,89	1,68	0,08	3,78	
Ужин 2																	
1	Чай с молоком с сахаром	150	0,90	0,96	8,90	47,85	0,01	0,18	4,50	0,00	39,12	31,63	4,20	0,05	0,04	2,70	160108
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
	Итого:		2,36	4,54	27,32	159,59	0,02	0,18	6,50	0,70	44,92	49,63	8,20	0,47	0,05	2,70	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		61,32	60,31	257,50	1818,08	0,53	34,20	218,69	8,63	900,98	1080,69	197,53	8,67	1,02	31,61	
День 5 (пятница)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	120	3,67	5,57	17,19	133,61	0,09	0,27	17,73	0,33	66,43	103,02	30,29	0,74	0,08	5,54	120224
2	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,49	29,97	0,00	0,00	0,00	0,00	2,82	4,33	0,00	0,02	0,00	0,00	160105
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		5,35	14,42	34,76	290,27	0,11	0,27	47,73	0,77	75,15	126,05	32,89	1,02	0,10	6,44	
Завтрак 2																	
1	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	95	1,43	0,48	19,95	89,78	0,04	9,50	0,00	0,38	7,60	26,60	39,90	0,57	0,05	0,00	210103
	Итого:		1,43	0,48	19,95	89,78	0,04	9,50	0,00	0,38	7,60	26,60	39,90	0,57	0,05	0,00	
Обед																	
1	Икра из уваренных кабачков	30	0,37	1,64	2,61	26,73	0,02	7,54	0,00	0,68	8,71	8,90	5,11	0,24	0,02	0,15	100518

2	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	130	1,37	3,32	7,21	64,16	0,03	8,14	3,90	1,28	72,51	38,53	11,42	0,42	0,03	1,90	110322
3	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	150	12,70	6,30	19,29	184,61	0,15	7,52	10,35	2,69	255,84	373,14	38,67	1,05	0,14	94,30	120409
4	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,02	0,00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		18,11	12,23	62,45	432,31	0,26	26,19	14,25	5,31	402,25	497,87	68,80	4,66	0,21	98,35	
Полдник																	
1	Пудинг манный	80	3,62	3,77	21,24	133,38	0,04	0,13	12,60	0,36	47,37	46,52	7,22	0,35	0,06	3,37	120229
2	Соус абрикосовый	5	0,03	0,00	3,28	13,24	0,00	0,02	0,00	0,03	0,97	0,80	0,58	0,07	0,00	0,00	140206
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	140	4,20	4,48	5,60	79,52	0,04	0,98	28,00	0,00	168,00	133,00	19,60	0,14	0,24	12,60	2301031
	Итого:		7,85	8,26	30,11	226,13	0,08	1,13	40,60	0,39	216,34	180,32	27,40	0,56	0,30	15,97	
Ужин																	
1	Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,42	0,02	7,50	0,00	0,21	4,20	7,80	6,00	0,27	0,01	0,60	100520
2	Рагу из мяса птицы	200	16,90	15,55	22,89	299,12	0,19	14,36	42,00	2,07	42,53	182,82	45,58	2,27	0,19	10,04	120609
3	Напиток витаминный	150	0,34	0,11	21,83	89,72	0,01	39,00	0,03	0,26	8,85	8,76	3,54	0,41	0,02	0,00	160238
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		19,17	16,32	55,87	447,05	0,25	60,86	42,03	2,88	60,28	216,18	57,72	3,19	0,23	10,64	
Ужин 2																	
1	Компот из плодов свежих (лимон)	150	0,09	0,01	16,80	67,67	0,00	4,20	0,00	0,02	4,70	2,31	1,26	0,11	0,00	0,00	160213
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
	Итого:		1,55	3,59	35,22	179,41	0,02	4,20	2,00	0,72	10,50	20,31	5,26	0,53	0,01	0,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №4)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		53,46	55,30	238,36	1664,95	0,76	102,16	146,62	10,46	772,12	1067,32	231,98	10,53	0,89	131,39	
	Итого за 5 дней		61,69	60,27	247,05	1777,36	0,71	73,55	673,50	9,06	928,02	1111,22	222,33	12,56	1,28	83,39	
День 6 (понедельник)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет натуральный, запеченный	80	8,35	8,99	1,56	120,55	0,05	0,14	8,46	0,38	62,97	137,49	10,60	1,53	0,30	14,30	120301
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,84	2,55	14,61	92,75	1,82	0,45	11,25	0,00	105,98	86,13	22,50	1,30	0,10	12,75	160103
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		12,88	20,39	26,25	339,98	1,88	0,59	49,71	0,82	174,84	242,32	35,70	3,09	0,41	27,95	
Завтрак 2																	
1	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	95	0,86	0,19	7,70	35,91	0,04	57,00	0,00	0,19	32,30	21,85	12,35	0,29	0,03	1,90	210102
	Итого:		0,86	0,19	7,70	35,91	0,04	57,00	0,00	0,19	32,30	21,85	12,35	0,29	0,03	1,90	
Обед																	
1	Салат из моркови с растительным маслом	30	0,37	2,13	1,95	28,38	0,02	1,41	0,00	1,04	7,61	15,55	10,72	0,20	0,02	1,41	100301
2	ПЦи из свежей капусты	130	1,04	1,97	4,38	39,45	0,03	10,17	3,90	0,66	79,91	23,99	10,91	0,38	0,03	2,11	110105
3	Азу из мяса отварного	70	11,66	11,25	3,07	160,12	0,05	1,79	0,00	1,23	10,89	115,89	15,55	1,70	0,09	4,36	120532
4	Каша гречневая рассыпчатая	50	2,11	1,79	9,52	62,60	0,07	0,00	4,50	0,15	3,97	50,00	33,33	2,67	0,03	0,98	130309
5	Компот из плодов сухих	150	0,21	0,05	20,91	84,86	0,01	0,00	0,05	0,05	7,65	11,61	3,78	0,32	0,01	0,00	160209-2
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		18,30	18,00	58,02	467,27	0,22	13,37	8,45	3,65	164,73	283,84	81,89	6,12	0,20	10,86	
Полдник																	
1	Каша рисовая молочная жидкая	100	2,87	4,10	17,30	117,62	0,02	0,35	16,35	0,09	74,10	77,49	16,03	0,23	0,09	5,75	120225
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
4	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	140	3,92	3,78	14,28	106,82	0,04	0,84	14,00	0,00	173,60	133,00	21,00	0,14	0,21	12,60	230116
	Итого:		8,25	11,46	50,00	336,18	0,08	1,19	32,35	0,79	253,50	228,49	41,03	0,79	0,31	18,35	
Ужин																	
2	Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным	50	6,13	5,64	5,82	98,54	0,03	0,47	22,11	0,18	33,06	61,82	7,49	0,50	0,06	2,56	120619
2	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	180	4,06	6,21	33,07	204,35	0,24	20,29	0,00	2,58	37,05	119,12	47,05	1,88	0,16	10,14	130106
3	Напиток яблочный	150	0,04	0,04	16,01	64,60	0,00	1,05	0,00	0,02	2,13	1,16	0,95	0,28	0,00	0,21	160217
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102

Итого:			11,83	12,49	64,90	419,29	0,30	21,81	22,11	3,12	76,94	198,90	58,08	2,90	0,23	12,91	
Ужин2																	
1	Молоко ультрапастеризованное	150	4,50	4,80	7,05	89,40	0,03	0,90	22,50	0,00	181,50	136,50	21,00	0,15	0,20	13,50	230105
2	Булочка Домашняя	30	2,12	2,73	18,89	108,57	0,03	0,00	9,00	0,32	5,13	17,74	3,18	0,26	0,01	0,56	190113
Итого:			6,62	7,53	25,94	197,97	0,06	0,90	31,50	0,32	186,63	154,24	24,18	0,41	0,21	14,06	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день			58,73	70,05	232,80	1796,61	2,59	94,87	144,11	8,88	888,95	1129,64	253,23	13,60	1,37	86,03	
День 7 (вторник)																	
Завтрак 1																	
1	Каша молочная пшеничная жидкая	100	3,82	3,92	18,45	124,37	0,07	0,30	15,00	0,39	69,98	98,40	19,07	0,95	0,09	4,73	120250
2	Чай с лимоном	150	0,03	0,00	7,58	30,47	0,00	1,20	0,00	0,01	4,02	4,99	0,36	0,04	0,00	0,00	160106
3	Творог классический	1 штг	8,50	4,50	3,50	88,50	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00	
4	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
Итого:			16,27	11,98	39,53	330,97	0,14	2,07	91,00	0,98	342,70	394,19	48,53	1,73	0,39	4,73	
Завтрак 2																	
1	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	50	0,20	0,20	4,90	22,20	0,02	5,00	0,00	0,10	8,00	5,50	4,50	1,10	0,01	1,00	210110
Итого:			0,20	0,20	4,90	22,20	0,02	5,00	0,00	0,10	8,00	5,50	4,50	1,10	0,01	1,00	
Обед																	
1	Салат из сборных овощей	30	0,42	3,03	1,42	34,57	0,01	5,48	0,00	1,38	31,74	10,79	6,36	0,18	0,01	0,98	100509
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	120	3,49	2,68	8,99	74,05	0,10	3,24	0,00	1,17	16,67	47,81	17,31	0,87	0,04	2,06	110327-2
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601
4	Теттели рыбные	70	9,29	1,49	7,84	81,92	0,06	1,23	7,88	0,70	187,05	273,23	18,51	0,49	0,05	74,83	120403
5	Изделия макаронные отварные	50	1,84	1,45	11,75	67,46	0,03	0,00	4,50	0,26	5,18	15,15	2,77	0,28	0,01	0,38	130401
6	Напиток вишневый	150	0,07	0,02	12,94	52,22	0,00	1,35	0,00	0,03	3,69	2,70	2,34	0,08	0,00	0,18	160204
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
Итого:			19,18	9,91	68,30	439,11	0,27	11,29	12,38	4,31	302,39	428,50	56,75	2,94	0,13	80,44	
Полдник																	
1	Каша пшеничная молочная	100	3,89	3,65	20,13	128,94	0,11	0,23	11,70	0,09	53,83	90,64	25,14	0,70	0,06	4,67	120201
2	Булочка Любимая	30	2,74	1,74	15,24	87,56	0,04	0,06	4,14	0,35	17,71	31,63	4,83	0,33	0,04	1,84	190107
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	140	5,46	3,50	5,88	76,86	0,00	0,42	28,00	0,00	173,60	128,80	19,60	0,14	0,18	0,00	230102
Итого:			12,10	8,89	41,25	293,36	0,14	0,71	43,84	0,44	245,13	251,07	49,57	1,17	0,28	6,51	
Ужин																	
1	Огурцы свежие	30	0,24	0,03	0,75	4,23	0,01	3,00	0,00	0,03	6,90	12,60	4,20	0,18	0,01	0,90	100519
2	Голубцы ленивые	200	13,26	15,90	19,81	275,35	0,09	44,12	4,00	3,52	311,73	168,38	43,93	2,50	0,15	8,32	120542
3	Компот из плодов свежих	150	0,04	0,04	16,01	64,60	0,00	1,05	0,00	0,02	2,13	1,16	0,95	0,28	0,00	0,21	160209-1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
Итого:			15,14	16,57	46,58	395,98	0,12	48,17	4,00	3,91	325,46	198,94	51,67	3,19	0,17	9,43	
Ужин2																	
1	Напиток абрикосовый	150	0,00	0,00	15,48	61,90	0,00	0,43	0,00	0,14	2,30	3,24	1,62	0,09	0,00	0,00	160233
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
Итого:			1,46	3,58	33,90	173,64	0,02	0,43	2,00	0,84	8,10	21,24	5,62	0,51	0,01	0,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день			64,34	51,13	234,45	1655,26	0,71	67,67	153,22	10,59	1231,78	1299,43	216,64	10,64	0,99	102,10	
День 8 (среда)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	120	3,67	5,57	17,19	133,61	0,09	0,27	17,73	0,33	66,43	103,02	30,29	0,74	0,08	5,54	120224
3	Какао на молоке	150	2,75	2,61	10,97	78,39	0,02	0,41	10,13	0,01	85,74	81,08	22,20	0,75	0,09	6,08	160101
2	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
Итого:			8,10	17,03	38,24	338,69	0,13	0,68	57,86	0,78	158,07	202,79	55,09	1,75	0,19	12,51	
Завтрак 2																	
1	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	50	0,20	0,15	5,15	22,75	0,01	2,50	0,00	0,20	9,50	8,00	6,00	1,15	0,02	0,50	210104
Итого:			0,20	0,15	5,15	22,75	0,01	2,50	0,00	0,20	9,50	8,00	6,00	1,15	0,02	0,50	
Обед																	

1	Салат из капусты с растительным маслом	30	0,49	3,03	2,89	40,75	0,01	7,70	0,00	1,36	48,45	9,57	5,18	0,18	0,01	0,91	100201
2	Борщ с капустой и картофелем	130	1,07	1,97	6,57	48,31	0,03	7,74	3,90	0,67	58,48	27,74	12,52	0,58	0,03	2,98	110101
3	Биточки рубленые куриные	70	11,65	10,74	9,41	180,92	0,05	0,90	33,95	0,91	29,62	102,81	12,50	0,96	0,09	3,99	120611
4	Рагу из овощей	50	0,87	2,58	5,85	50,03	0,04	3,87	0,00	1,18	9,02	23,65	10,88	0,36	0,03	1,86	130203
5	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,02	0,00	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		17,74	19,29	58,07	476,82	0,19	23,21	37,85	4,79	210,77	241,06	54,69	5,04	0,19	11,73	
Полдник																	
1	Каша молочная кукурузная жидкая	100	3,18	3,90	19,07	124,11	0,04	0,30	15,00	0,17	65,98	68,00	13,07	0,61	0,08	4,73	120247
2	Булочка с изюмом	30	2,41	1,94	13,67	81,79	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04	1,83	190104
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	140	4,20	4,48	5,60	79,52	0,04	0,98	28,00	0,00	168,00	133,00	19,60	0,14	0,24	12,60	2301031
	Итого:		9,79	10,32	38,33	285,42	0,11	1,34	48,19	0,48	253,24	232,03	37,69	1,08	0,35	19,16	
Ужин																	
1	Кнели рыбные отварные собственного производства	50	6,84	0,99	4,21	53,10	0,04	0,44	5,75	0,40	143,57	200,48	13,70	0,31	0,05	54,33	120406
2	Рис отварной	180	4,45	5,09	49,18	260,31	0,05	0,00	16,20	0,31	7,34	95,86	31,60	0,65	0,03	1,37	130301
3	Кисель из смородины	150	0,08	0,03	18,34	73,95	0,00	7,50	0,00	0,05	7,15	6,52	2,33	0,14	0,00	0,08	160203
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		12,98	6,70	81,74	439,15	0,12	7,94	21,95	1,10	162,76	319,66	50,22	1,34	0,09	55,77	
Ужин2																	
1	Чай с молоком с сахаром	150	0,90	0,96	8,90	47,85	0,01	0,18	4,50	0,00	39,12	31,63	4,20	0,05	0,04	2,70	160108
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
	Итого:		2,36	4,54	27,32	159,59	0,02	0,18	6,50	0,70	44,92	49,63	8,20	0,47	0,05	2,70	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		51,18	58,03	248,85	1722,43	0,58	35,85	172,35	8,05	839,27	1053,17	211,89	10,83	0,90	102,37	
День 9 (четверг)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (гречневая)	120	4,28	5,68	15,22	129,07	0,07	0,52	21,96	0,14	108,76	118,76	38,56	2,22	0,14	8,72	120221
2	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,49	29,97	0,00	0,00	0,00	0,00	2,82	4,33	0,00	0,02	0,00	0,00	160105
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		5,96	14,53	32,79	285,73	0,10	0,52	51,96	0,58	117,48	141,78	41,16	2,51	0,16	9,62	
Завтрак 2																	
1	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	95	1,43	0,48	19,95	89,78	0,04	9,50	0,00	0,38	7,60	26,60	39,90	0,57	0,05	0,00	210103
	Итого:		1,43	0,48	19,95	89,78	0,04	9,50	0,00	0,38	7,60	26,60	39,90	0,57	0,05	0,00	
Обед																	
1	Салат из помидоров с растительным маслом	30	0,29	4,55	1,02	46,15	0,02	6,32	0,00	2,16	4,04	7,14	5,12	0,23	0,01	0,53	100506
2	Суп из овощей на мясном бульоне	130	1,71	3,77	8,68	75,49	0,07	11,53	6,50	1,26	95,01	43,55	16,93	0,60	0,06	3,41	110305-1
3	Запеканка картофельная с мясом отварным	150	14,67	14,13	26,53	291,94	0,21	15,00	13,50	0,45	36,36	204,03	46,68	3,01	0,21	12,53	120534
4	Кисель из клюквы быстрозамороженной	150	0,04	0,02	18,07	72,58	0,00	1,13	0,00	0,08	5,50	4,87	1,13	0,09	0,00	0,00	160203-1
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		19,62	23,28	72,50	578,02	0,34	33,97	20,00	4,46	195,61	326,39	77,46	4,78	0,29	18,46	
Полдник																	
1	Каша "Дружба"	100	2,73	6,01	14,44	122,80	0,04	0,31	22,65	0,10	65,39	71,61	15,51	0,30	0,08	5,39	120222
2	Булочка Городская	30	2,45	2,11	14,79	87,91	0,03	0,05	5,63	0,33	14,78	27,71	4,21	0,30	0,03	1,61	190102
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	140	3,92	3,78	14,28	106,82	0,04	0,84	14,00	0,00	173,60	133,00	21,00	0,14	0,21	12,60	230116
	Итого:		9,10	11,90	43,51	317,53	0,11	1,19	42,28	0,43	253,77	232,32	40,72	0,74	0,32	19,61	
Ужин																	
1	Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,42	0,02	7,50	0,00	0,21	4,20	7,80	6,00	0,27	0,01	0,60	100520
2	Капуста, тушенная с мясом	200	5,85	8,42	13,85	154,53	0,07	49,95	0,00	2,95	305,11	88,59	34,98	1,59	0,10	6,38	120517-1
3	Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,42	0,02	7,50	0,00	0,21	4,20	7,80	6,00	0,27	0,01	0,60	100520
4	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
5	Напиток из плодов сухих (изюм)	150	0,21	0,05	16,41	66,88	0,01	0,00	0,05	0,05	7,52	11,61	3,78	0,30	0,01	0,00	160242
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102

Итого:		8,06	17,37	41,48	354,52	0,12	57,45	30,05	3,64	322,72	126,70	47,36	2,42	0,13	7,88		
Ужин2																	
1	Компот из плодов свежих (яблоки)	150	0,09	0,09	17,19	69,93	0,01	2,25	0,00	0,05	4,05	2,48	2,03	0,54	0,00	0,45	160209
2	Ватрушка с повидлом	40	2,46	1,64	23,96	120,51	0,04	0,27	1,20	0,72	17,00	29,83	5,32	0,45	0,03	1,40	190301-1
Итого:		2,55	1,73	41,15	190,44	0,04	2,52	1,20	0,76	21,05	32,30	7,35	0,99	0,03	1,85		
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого за день		46,73	69,28	251,39	1816,01	0,76	105,15	145,49	10,25	918,22	886,10	253,95	12,01	0,98	57,41		
День 10 (пятница)																	
Завтрак 1																	
1	Каша рисовая молочная жидкая	100	2,87	4,10	17,30	117,62	0,02	0,35	16,35	0,09	74,10	77,49	16,03	0,23	0,09	5,75	120225
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	150	2,93	2,88	13,25	90,63	0,02	0,54	13,50	0,00	109,13	81,90	12,60	0,11	0,12	8,10	160104
3	Ворог классический	1 шт	8,50	4,50	3,50	88,50	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00	
4	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
Итого:		18,21	15,04	44,05	384,38	0,11	1,46	105,85	0,68	451,93	450,19	57,73	1,09	0,51	13,85		
Завтрак 2																	
1	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	50	0,20	0,20	4,90	22,20	0,02	5,00	0,00	0,10	8,00	5,50	4,50	1,10	0,01	1,00	210110
Итого:		0,20	0,20	4,90	22,20	0,02	5,00	0,00	0,10	8,00	5,50	4,50	1,10	0,01	1,00		
Обед																	
1	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата	30	0,53	2,20	4,02	37,97	0,03	2,93	0,00	0,96	5,72	15,79	6,56	0,25	0,02	1,41	100544
2	Рассольник домашний на мясном бульоне	120	2,32	2,52	7,30	61,11	0,05	7,57	9,60	0,11	44,31	33,04	13,57	0,51	0,04	3,07	110207
3	Говядина отварная	10	2,88	2,48	0,00	33,85	0,01	0,00	0,00	0,06	1,58	29,18	3,42	0,42	0,02	1,09	120509
4	Печень по-строгановски	70	10,45	7,24	2,92	118,58	0,17	17,82	2515,98	0,61	254,14	198,86	12,54	7,89	1,16	8,62	120536
5	Изделия макаронные отварные	50	1,84	1,45	11,75	67,46	0,03	0,00	4,50	0,26	5,18	15,15	2,77	0,28	0,01	0,38	130401
6	Сок фруктовый в асортименте ДП (см. приложение №2)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,02	0,00	
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
Итого:		21,69	16,85	59,33	475,79	0,35	31,31	2530,08	2,68	376,13	369,31	52,46	12,31	1,29	16,57		
Полдник																	
1	Оладьи	100	7,39	6,98	43,45	266,18	0,11	0,17	4,26	3,07	51,54	82,44	13,82	0,83	0,07	3,99	120702
2	Повидло	5	0,00	0,00	3,30	13,20	0,00	0,08	0,00	0,01	0,60	0,85	0,35	0,06	0,00	0,00	140210
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	140	5,46	3,50	5,88	76,86	0,00	0,42	28,00	0,00	173,60	128,80	19,60	0,14	0,18	0,00	230102
Итого:		12,85	10,48	52,63	356,24	0,11	0,67	32,26	3,08	225,74	212,09	33,77	1,03	0,26	3,99		
Ужин																	
1	Гуляш из отварной птицы	50	7,07	5,94	0,80	84,96	0,02	1,14	22,50	0,03	6,68	52,15	6,58	0,53	0,05	1,93	120601-1
2	Свекла тушеная	180	3,17	5,99	16,82	133,86	0,04	18,63	25,20	0,27	129,60	86,81	41,82	2,65	0,09	14,13	130209
3	Компот из плодов свежих	150	0,04	0,04	16,01	64,60	0,00	1,05	0,00	0,02	2,13	1,16	0,95	0,28	0,00	0,21	160209-1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
Итого:		11,88	12,58	43,63	335,23	0,09	20,82	47,70	0,66	143,11	156,91	51,94	3,70	0,15	16,28		
Ужин2																	
1	Напиток вишневый	150	0,07	0,02	12,94	52,22	0,00	1,35	0,00	0,03	3,69	2,70	2,34	0,08	0,00	0,18	160204
2	Булочка Любимая	30	2,74	1,74	15,24	87,56	0,04	0,06	4,14	0,35	17,71	31,63	4,83	0,33	0,04	1,84	190107
Итого:		2,81	1,75	28,19	139,78	0,04	1,41	4,14	0,38	21,40	34,33	7,17	0,41	0,04	2,02		
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого за день		67,65	56,90	232,73	1713,62	0,71	60,67	2720,03	7,57	1226,30	1228,34	207,56	19,63	2,24	53,70		
Итого за 5 дней		57,72	61,08	240,04	1740,78	1,07	72,84	667,04	9,07	1020,90	1119,33	228,66	13,34	1,30	80,32		
День 11 (понедельник)																	
Завтрак 1																	
1	Каша пшеничная молочная	120	4,67	4,38	24,15	154,73	0,13	0,27	14,04	0,11	64,59	108,77	30,17	0,84	0,07	5,61	120201
2	Чай с лимоном	150	0,03	0,00	7,58	30,47	0,00	1,20	0,00	0,01	4,02	4,99	0,36	0,04	0,00	0,00	160106
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
Итого:		6,38	13,23	41,81	311,88	0,15	1,47	44,04	0,56	74,51	132,45	33,13	1,14	0,09	6,51		
Завтрак 2																	

1	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	50	0,20	0,15	5,15	22,75	0,01	2,50	0,00	0,20	9,50	8,00	6,00	1,15	0,02	0,50	210104
	Итого:		0,20	0,15	5,15	22,75	0,01	2,50	0,00	0,20	9,50	8,00	6,00	1,15	0,02	0,50	
Обед																	
1	Икра из уваренных кабачков	30	0,37	1,64	2,61	26,73	0,02	7,54	0,00	0,68	8,71	8,90	5,11	0,24	0,02	0,15	100518
2	Уха ростовская	130	3,61	2,89	7,38	70,00	0,07	7,96	1,63	1,43	67,52	112,89	17,41	0,61	0,05	26,78	110316
3	Рагу из мяса птицы	150	12,67	11,66	17,17	224,34	0,14	10,77	31,50	1,55	31,90	137,11	34,19	1,71	0,14	7,53	120609
4	Компот из плодов сухих	150	0,21	0,05	20,91	84,86	0,01	0,00	0,05	0,05	7,65	11,61	3,78	0,32	0,01	0,00	160209-2
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		19,79	17,06	66,27	497,79	0,29	26,27	33,17	4,23	170,47	337,31	68,09	3,73	0,23	36,46	
Полдник																	
1	Макаронь, запеченные с яйцом	80	4,28	3,46	15,48	110,14	0,05	0,09	7,09	0,40	30,90	55,63	7,00	0,67	0,08	4,22	120213-1
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	140	4,20	4,48	5,60	79,52	0,04	0,98	28,00	0,00	168,00	133,00	19,60	0,14	0,24	12,60	2301031
	Итого:		9,94	11,52	39,50	301,40	0,10	1,07	37,09	1,10	204,70	206,63	30,60	1,23	0,33	16,82	
Ужин																	
1	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	50	7,98	6,38	6,25	114,28	0,04	0,00	0,00	0,36	7,23	81,19	9,93	1,17	0,06	2,63	120540
2	Картофель отварной	180	3,77	3,72	30,54	170,73	0,22	18,72	10,80	0,22	31,82	109,94	43,25	1,72	0,15	9,68	130103
3	Напиток яблочный	150	0,04	0,04	16,01	64,60	0,00	1,05	0,00	0,02	2,13	1,16	0,95	0,28	0,00	0,21	160217
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		13,39	10,74	62,81	401,41	0,29	19,77	10,80	0,95	45,89	209,08	56,73	3,40	0,22	12,52	
Ужин 2																	
1	Чай с молоком с сахаром	150	0,90	0,96	8,90	47,85	0,01	0,18	4,50	0,00	39,12	31,63	4,20	0,05	0,04	2,70	160108
2	Булочка Домашняя	30	2,12	2,73	18,89	108,57	0,03	0,00	9,00	0,32	5,13	17,74	3,18	0,26	0,01	0,56	190113
	Итого:		3,02	3,69	27,79	156,42	0,04	0,18	13,50	0,32	44,25	49,37	7,38	0,31	0,05	3,26	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №4)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		52,72	56,39	243,33	1691,64	0,88	51,27	138,60	7,35	549,33	942,84	201,93	10,96	0,94	76,08	
День 12 (вторник)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет натуральный, запеченный	100	10,44	11,24	1,95	150,68	0,06	0,18	10,58	0,47	78,71	171,87	13,26	1,92	0,37	17,88	120301
2	Творог фруктовый	1 шт	21,00	4,00	3,00	132,00	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00	
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,84	2,55	14,61	92,75	1,82	0,45	11,25	0,00	105,98	86,13	22,50	1,30	0,10	12,75	160103
4	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		38,21	21,34	29,56	463,06	1,94	1,20	97,83	1,06	453,39	548,80	64,86	3,95	0,77	30,63	
Завтрак 2																	
1	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	95	1,43	0,48	19,95	89,78	0,04	9,50	0,00	0,38	7,60	26,60	39,90	0,57	0,05	0,00	210103
	Итого:		1,43	0,48	19,95	89,78	0,04	9,50	0,00	0,38	7,60	26,60	39,90	0,57	0,05	0,00	
Обед																	
1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	30	0,21	3,62	0,66	36,09	0,01	2,64	0,00	1,61	6,35	11,22	3,71	0,16	0,01	0,79	100507
2	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	130	2,44	2,62	6,54	59,52	0,03	7,73	10,40	0,12	50,34	27,41	12,41	0,58	0,03	3,12	110109
3	Гуляш из отварного мяса	70	11,35	10,44	2,08	147,62	0,04	0,78	4,83	0,30	9,97	112,85	14,78	1,64	0,09	4,36	120549
4	Рис отварной	50	1,24	1,41	13,66	72,31	0,01	0,00	4,50	0,09	2,04	26,63	8,78	0,18	0,01	0,38	130301
5	Сок фруктовый в ассортименте ДПП (см. приложение №2)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,02	0,00	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		18,91	19,06	56,28	472,35	0,15	14,15	19,73	2,79	133,90	255,41	53,27	5,52	0,17	10,65	
Полдник																	
1	Каша молочная кукурузная жидкая	100	3,18	3,90	19,07	124,11	0,04	0,30	15,00	0,17	65,98	68,00	13,07	0,61	0,08	4,73	120247
2	Ватрушка с повидлом	40	2,46	1,64	23,96	120,51	0,04	0,27	1,20	0,72	17,00	29,83	5,32	0,45	0,03	1,40	190301-1
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	140	3,92	3,78	14,28	106,82	0,04	0,84	14,00	0,00	173,60	133,00	21,00	0,14	0,21	12,60	230116
	Итого:		9,56	9,33	57,31	351,44	0,11	1,41	30,20	0,88	256,58	230,83	39,39	1,20	0,32	18,72	
Ужин																	
1	Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,42	0,02	7,50	0,00	0,21	4,20	7,80	6,00	0,27	0,01	0,60	100520
2	Капуста, тушенная с мясом	200	5,85	8,42	13,85	154,53	0,07	49,95	0,00	2,95	305,11	88,59	34,98	1,59	0,10	6,38	120517-1

3	Компот из плодов свежих (апельсин)	150	0,20	0,05	18,31	74,44	0,01	13,50	0,00	0,05	8,15	5,18	2,93	0,12	0,01	0,45	160212
4	Мармелад	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	18,00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		8,00	9,14	60,57	356,54	0,12	70,95	0,00	3,54	322,87	118,55	46,87	2,29	0,12	25,43	
Ужин 2																	
1	Напиток витаминный	150	0,34	0,11	21,83	89,72	0,01	39,00	0,03	0,26	8,85	8,76	3,54	0,41	0,02	0,00	160238
2	Булочка Городская	30	2,45	2,11	14,79	87,91	0,03	0,05	5,63	0,33	14,78	27,71	4,21	0,30	0,03	1,61	190102
	Итого:		2,79	2,22	36,62	177,63	0,05	39,05	5,66	0,59	23,63	36,47	7,75	0,70	0,05	1,61	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		78,89	61,56	260,29	1910,80	2,41	136,25	153,42	9,24	1197,96	1216,65	252,04	14,24	1,49	87,05	
День 13 (среда)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	120	3,67	5,57	17,19	133,61	0,09	0,27	17,73	0,33	66,43	103,02	30,29	0,74	0,08	5,54	120224
2	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,49	29,97	0,00	0,00	0,00	0,00	2,82	4,33	0,00	0,02	0,00	0,00	160105
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		5,35	14,42	34,76	290,27	0,11	0,27	47,73	0,77	75,15	126,05	32,89	1,02	0,10	6,44	
Завтрак 2																	
1	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	50	0,20	0,20	4,90	22,20	0,02	5,00	0,00	0,10	8,00	5,50	4,50	1,10	0,01	1,00	210110
	Итого:		0,20	0,20	4,90	22,20	0,02	5,00	0,00	0,10	8,00	5,50	4,50	1,10	0,01	1,00	
Обед																	
1	Салат из капусты с растительным маслом	30	0,49	3,03	2,89	40,75	0,01	7,70	0,00	1,36	48,45	9,57	5,18	0,18	0,01	0,91	100201
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	120	3,49	2,68	8,99	74,05	0,10	3,24	0,00	1,17	16,67	47,81	17,31	0,87	0,04	2,06	110327-2
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601
4	Рыба (филе) запеченная	70	13,67	3,35	2,94	96,55	0,08	0,83	8,26	2,04	291,14	425,19	25,53	0,47	0,06	123,96	120408
5	Изделия макаронные отварные	50	1,84	1,45	11,75	67,46	0,03	0,00	4,50	0,26	5,18	15,15	2,77	0,28	0,01	0,38	130401
6	Напиток вишневый	150	0,07	0,02	12,94	52,22	0,00	1,35	0,00	0,03	3,69	2,70	2,34	0,08	0,00	0,18	160204
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		23,63	11,77	64,86	459,92	0,29	13,12	12,76	5,62	423,19	579,23	62,59	2,92	0,14	129,50	
Полдник																	
1	Оладьи	100	7,39	6,98	43,45	266,18	0,11	0,17	4,26	3,07	51,54	82,44	13,82	0,83	0,07	3,99	120702
2	Повидло	5	0,00	0,00	3,30	13,20	0,00	0,08	0,00	0,01	0,60	0,85	0,35	0,06	0,00	0,00	140210
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	140	5,46	3,50	5,88	76,86	0,00	0,42	28,00	0,00	173,60	128,80	19,60	0,14	0,18	0,00	230102
	Итого:		12,85	10,48	52,63	356,24	0,11	0,67	32,26	3,08	225,74	212,09	33,77	1,03	0,26	3,99	
Ужин																	
1	Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным	50	6,13	5,64	5,82	98,54	0,03	0,47	22,11	0,18	33,06	61,82	7,49	0,50	0,06	2,56	120619
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,60	6,43	34,27	225,36	0,26	0,00	16,20	0,53	14,29	179,98	119,98	9,61	0,13	3,54	130309
3	Кисель абрикосовый	150	0,39	0,02	14,39	59,35	0,01	0,30	0,00	0,41	15,11	13,84	7,88	0,85	0,02	0,00	160219
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		15,72	12,69	64,48	435,04	0,32	0,77	38,31	1,47	67,16	272,45	137,94	11,20	0,20	6,09	
Ужин 2																	
1	Молоко ультрапастеризованное	150	4,50	4,80	7,05	89,40	0,03	0,90	22,50	0,00	181,50	136,50	21,00	0,15	0,20	13,50	230105
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
	Итого:		5,96	8,38	25,47	201,14	0,05	0,90	24,50	0,70	187,30	154,50	25,00	0,57	0,21	13,50	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		63,71	57,95	247,10	1764,81	0,88	20,74	155,56	11,74	986,55	1349,82	296,69	17,85	0,91	160,52	
День 14 (четверг)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (манная)	120	4,37	4,78	20,50	142,46	0,04	0,49	19,44	0,30	103,93	90,65	14,82	0,29	0,12	7,56	120205
2	Чай с молоком с сахаром	150	0,90	0,96	8,90	47,85	0,01	0,18	4,50	0,00	39,12	31,63	4,20	0,05	0,04	2,70	160108
3	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		9,19	9,29	39,40	277,94	0,07	0,74	49,94	0,69	247,76	193,07	25,12	0,68	0,19	10,26	

Завтрак 2																	
1	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	50	0,20	0,15	5,15	22,75	0,01	2,50	0,00	0,20	9,50	8,00	6,00	1,15	0,02	0,50	210104
	Итого:		0,20	0,15	5,15	22,75	0,01	2,50	0,00	0,20	9,50	8,00	6,00	1,15	0,02	0,50	
Обед																	
1	Сельдь с луком	30	3,68	3,00	0,66	44,39	0,01	0,81	4,20	0,78	34,01	126,52	9,53	0,30	0,03	17,04	100612-1
2	Суп с клецками на мясном бульоне	130	4,81	1,00	12,67	78,90	0,05	2,24	0,01	0,29	11,99	39,02	10,27	0,55	0,05	2,82	110332-2
3	Запеканка картофельная с мясом отварным	150	14,67	14,13	26,53	291,94	0,21	15,00	13,50	0,45	36,36	204,03	46,68	3,01	0,21	12,53	120534
4	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,02	0,00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		26,83	19,09	73,22	572,04	0,33	21,05	17,71	2,18	147,56	446,87	80,09	6,81	0,32	34,39	
Полдник																	
1	Каша рисовая молочная жидкая	100	2,87	4,10	17,30	117,62	0,02	0,35	16,35	0,09	74,10	77,49	16,03	0,23	0,09	5,75	120225
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	140	4,20	4,48	5,60	79,52	0,04	0,98	28,00	0,00	168,00	133,00	19,60	0,14	0,24	12,60	2301031
	Итого:		8,53	12,16	41,32	308,88	0,08	1,33	46,35	0,79	247,90	228,49	39,63	0,79	0,33	18,35	
Ужин																	
1	Тефтели мясные с соусом собственного производства	50	4,21	4,17	5,70	77,20	0,03	1,22	0,75	0,66	13,89	49,39	7,76	0,67	0,04	1,96	120539
2	Рагу из овощей	180	3,12	9,27	21,05	180,12	0,14	13,91	0,00	4,23	32,47	85,14	39,18	1,30	0,11	6,68	130203
3	Напиток яблочный	150	0,04	0,04	16,01	64,60	0,00	1,05	0,00	0,02	2,13	1,16	0,95	0,28	0,00	0,21	160217
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		8,97	14,08	52,77	373,72	0,19	16,18	0,75	5,26	53,19	152,48	50,49	2,49	0,15	8,86	
Ужин2																	
1	Кисель из смородины	150	0,08	0,03	18,34	73,95	0,00	7,50	0,00	0,05	7,15	6,52	2,33	0,14	0,00	0,08	160203
2	Булочка с изюмом	30	2,41	1,94	13,67	81,79	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04	1,83	190104
	Итого:		2,49	1,97	32,01	155,74	0,04	7,56	5,19	0,36	26,41	37,55	7,35	0,46	0,04	1,91	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №4)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		56,21	56,75	243,87	1711,06	0,72	49,36	119,94	9,48	732,32	1066,45	208,67	12,39	1,05	74,26	
День 15 (пятница)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет натуральный, запеченный	80	8,35	8,99	1,56	120,55	0,05	0,14	8,46	0,38	62,97	137,49	10,60	1,53	0,30	14,30	120301
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	150	2,93	2,88	13,25	90,63	0,02	0,54	13,50	0,00	109,13	81,90	12,60	0,11	0,12	8,10	160104
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		12,96	20,72	24,89	337,87	0,09	0,68	51,96	0,82	177,99	238,09	25,80	1,91	0,43	23,30	
Завтрак 2																	
1	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	95	1,43	0,48	19,95	89,78	0,04	9,50	0,00	0,38	7,60	26,60	39,90	0,57	0,05	0,00	210103
	Итого:		1,43	0,48	19,95	89,78	0,04	9,50	0,00	0,38	7,60	26,60	39,90	0,57	0,05	0,00	
Обед																	
1	Салат Мозаика	30	0,86	2,21	3,04	35,53	0,03	2,10	0,00	0,87	11,09	20,54	7,57	0,28	0,03	1,88	100515-1
2	ПЦи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами	130	2,58	1,55	4,33	41,63	0,03	10,16	6,50	0,10	71,61	23,42	10,80	0,38	0,03	2,13	110111
3	Суфле из отварного мяса (говядина)	70	11,63	11,05	5,98	169,88	0,05	0,13	3,16	0,99	41,04	138,10	15,90	1,70	0,16	7,98	120537
4	Рис отварной	50	1,24	1,41	13,66	72,31	0,01	0,00	4,50	0,09	2,04	26,63	8,78	0,18	0,01	0,38	130301
5	Напиток из плодов сухих (изюм)	150	0,21	0,05	16,41	66,88	0,01	0,00	0,05	0,05	7,52	11,61	3,78	0,30	0,01	0,00	160242
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		19,44	17,09	61,63	478,10	0,18	12,39	14,21	2,60	187,99	287,10	54,42	3,71	0,25	14,37	
Полдник																	
1	Творог фруктовый	1 шт	21,00	4,00	3,00	132,00	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00	
2	Булочка Любимая	30	2,74	1,74	15,24	87,56	0,04	0,06	4,14	0,35	17,71	31,63	4,83	0,33	0,04	1,84	190107
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	140	3,92	3,78	14,28	106,82	0,04	0,84	14,00	0,00	173,60	133,00	21,00	0,14	0,21	12,60	230116
	Итого:		27,66	9,52	32,52	326,38	0,12	1,40	68,14	0,55	355,31	384,63	48,83	0,87	0,52	14,44	
Ужин																	
1	Тефтели рыбные	50	6,64	1,06	5,60	58,51	0,05	0,88	5,63	0,50	133,61	195,17	13,22	0,35	0,03	53,45	120403

2	Пюре картофельное	180	3,99	4,60	25,90	161,01	0,19	15,13	15,66	0,19	65,36	117,50	39,10	1,41	0,17	10,71	130101
3	Компот из плодов свежих	150	0,04	0,04	16,01	64,60	0,00	1,05	0,00	0,02	2,13	1,16	0,95	0,28	0,00	0,21	160209-1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		12,27	6,31	57,52	335,92	0,26	17,06	21,29	1,05	205,80	330,62	55,86	2,28	0,21	64,37	
Ужин 2																	
1	Кисель из клюквы быстрозамороженной	150	0,04	0,02	18,07	72,58	0,00	1,13	0,00	0,08	5,50	4,87	1,13	0,09	0,00	0,00	160203-1
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
	Итого:		1,50	3,60	36,49	184,32	0,02	1,13	2,00	0,78	11,30	22,87	5,13	0,51	0,01	0,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		75,25	57,71	233,00	1752,37	0,70	42,16	157,60	6,18	945,99	1289,91	229,95	9,83	1,46	116,48	
	Итого за 5 дней		65,36	58,07	245,52	1766,13	1,12	59,96	145,02	8,80	882,43	1173,13	237,85	13,06	1,17	102,88	
День 16 (Понедельник)																	
Завтрак 1																	
1	Каша пшеничная молочная	120	4,67	4,38	24,15	154,73	0,13	0,27	14,04	0,11	64,59	108,77	30,17	0,84	0,07	5,61	120201
2	Чай с лимоном	150	0,03	0,00	7,58	30,47	0,00	1,20	0,00	0,01	4,02	4,99	0,36	0,04	0,00	0,00	160106
3	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		8,62	7,93	41,73	272,82	0,16	1,54	40,04	0,51	173,31	184,55	36,63	1,22	0,11	5,61	
Завтрак 2																	
1	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	95	0,86	0,19	7,70	35,91	0,04	57,00	0,00	0,19	32,30	21,85	12,35	0,29	0,03	1,90	210102
	Итого:		0,86	0,19	7,70	35,91	0,04	57,00	0,00	0,19	32,30	21,85	12,35	0,29	0,03	1,90	
Обед																	
1	Салат из моркови с сахаром	30	0,35	2,13	2,78	31,68	0,02	1,37	0,00	1,03	7,40	15,06	10,37	0,19	0,02	1,37	100302
2	Рассольник Ленинградский	130	1,33	2,09	8,98	60,03	0,06	4,83	3,90	0,69	36,77	39,78	13,83	0,51	0,04	2,80	110201
3	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным	70	7,47	8,49	8,42	139,96	0,04	0,07	3,89	1,30	21,89	82,83	10,66	1,05	0,07	3,38	120535
4	Каша гречневая рассыпчатая	50	2,11	1,79	9,52	62,60	0,07	0,00	4,50	0,15	3,97	50,00	33,33	2,67	0,03	0,98	130309
5	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,02	0,00	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		14,94	15,46	63,06	451,08	0,24	9,26	12,29	3,84	135,23	264,96	81,79	7,39	0,19	10,52	
Полдник																	
1	Каша молочная пшеничная жидкая	100	3,82	3,92	18,45	124,37	0,07	0,30	15,00	0,39	69,98	98,40	19,07	0,95	0,09	4,73	120250
2	Булочка Домашняя	30	2,12	2,73	18,89	108,57	0,03	0,00	9,00	0,32	5,13	17,74	3,18	0,26	0,01	0,56	190113
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	140	5,46	3,50	5,88	76,86	0,00	0,42	28,00	0,00	173,60	128,80	19,60	0,14	0,18	0,00	230102
	Итого:		11,40	10,15	43,21	309,80	0,10	0,72	52,00	0,70	248,71	244,94	41,85	1,35	0,28	5,29	
Ужин																	
1	Печень по-строгановски	50	7,46	5,17	2,09	84,70	0,12	12,73	1797,13	0,43	181,53	142,05	8,96	5,64	0,83	6,16	120536
2	Изделия макаронные отварные	180	6,64	5,23	42,30	242,86	0,10	0,00	16,20	0,95	18,66	54,52	9,99	1,02	0,03	1,39	130401
3	Компот из плодов свежих (яблоки)	150	0,09	0,09	17,19	69,93	0,01	2,25	0,00	0,05	4,05	2,48	2,03	0,54	0,00	0,45	160209
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		15,79	11,09	71,58	449,29	0,25	14,98	1813,33	1,77	208,94	215,85	23,57	7,44	0,87	7,99	
Ужин 2																	
1	Молоко ультрапастеризованное	150	4,50	4,80	7,05	89,40	0,03	0,90	22,50	0,00	181,50	136,50	21,00	0,15	0,20	13,50	230105
2	Булочка Городская	30	2,45	2,11	14,79	87,91	0,03	0,05	5,63	0,33	14,78	27,71	4,21	0,30	0,03	1,61	190102
	Итого:		6,95	6,91	21,84	177,31	0,06	0,95	28,13	0,33	196,28	164,21	25,21	0,45	0,23	15,11	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		58,55	51,73	249,11	1696,22	0,86	84,45	1945,78	7,34	994,76	1096,36	221,39	18,14	1,71	46,42	
День 17 (Вторник)																	
Завтрак 1																	
1	Каша "Дружба"	100	2,73	6,01	14,44	122,80	0,04	0,31	22,65	0,10	65,39	71,61	15,51	0,30	0,08	5,39	120222
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,84	2,55	14,61	92,75	1,82	0,45	11,25	0,00	105,98	86,13	22,50	1,30	0,10	12,75	160103
3	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102
4	Творог классический	1 шт	8,50	4,50	3,50	88,50	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102

Итого:			17,99	16,61	42,55	391,68	1,92	1,33	109,90	0,69	440,07	448,54	67,11	2,34	0,48	18,14	
Завтрак 2																	
1	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	50	0,20	0,20	4,90	22,20	0,02	5,00	0,00	0,10	8,00	5,50	4,50	1,10	0,01	1,00	210110
Итого:			0,20	0,20	4,90	22,20	0,02	5,00	0,00	0,10	8,00	5,50	4,50	1,10	0,01	1,00	
Обед																	
1	Салат из помидоров свежих и яблок	30	0,17	3,09	2,11	36,89	0,01	4,05	0,00	1,42	4,47	4,45	3,44	0,48	0,01	0,54	100526-1
2	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	130	2,44	2,62	6,54	59,52	0,03	7,73	10,40	0,12	50,34	27,41	12,41	0,58	0,03	3,12	110109
3	Бефстроганов из мяса отварного	70	11,49	11,23	2,68	157,71	0,04	0,25	10,48	0,29	58,65	128,02	16,60	1,61	0,11	6,02	120548
4	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	50	1,14	1,46	9,20	54,51	0,07	5,64	4,50	0,07	9,09	33,06	12,99	0,51	0,05	2,95	130105
5	Компот из плодов сухих	150	0,21	0,05	20,91	84,86	0,01	0,00	0,05	0,05	7,65	11,61	3,78	0,32	0,01	0,00	160209-2
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
Итого:			18,37	19,27	59,62	485,36	0,21	17,67	25,42	2,47	184,91	271,35	56,82	4,36	0,22	14,64	
Полдник																	
1	Оладьи	100	7,39	6,98	43,45	266,18	0,11	0,17	4,26	3,07	51,54	82,44	13,82	0,83	0,07	3,99	120702
2	Повидлю	5	0,00	0,00	3,30	13,20	0,00	0,08	0,00	0,01	0,60	0,85	0,35	0,06	0,00	0,00	140210
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	140	3,92	3,78	14,28	106,82	0,04	0,84	14,00	0,00	173,60	133,00	21,00	0,14	0,21	12,60	230117
Итого:			11,31	10,76	61,03	386,20	0,15	1,09	18,26	3,08	225,74	216,29	35,17	1,03	0,29	16,59	
Ужин																	
1	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	50	7,98	6,38	6,25	114,28	0,04	0,00	0,00	0,36	7,23	81,19	9,93	1,17	0,06	2,63	120540
2	Капуста тушеная	180	3,85	7,42	13,37	135,63	0,08	57,96	0,00	3,48	350,15	76,98	39,56	1,42	0,09	6,73	130201
3	Напиток смородина	150	0,09	0,04	12,65	51,26	0,00	9,00	0,00	0,06	3,60	2,97	2,79	0,15	0,00	0,09	160207
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
Итого:			13,51	14,43	42,26	352,97	0,14	66,96	0,00	4,25	365,69	177,94	54,88	2,99	0,16	9,45	
Ужин2																	
1	Чай с молоком с сахаром	150	0,90	0,96	8,90	47,85	0,01	0,18	4,50	0,00	39,12	31,63	4,20	0,05	0,04	2,70	160108
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
Итого:			2,36	4,54	27,32	159,59	0,02	0,18	6,50	0,70	44,92	49,63	8,20	0,47	0,05	2,70	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №4)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день			63,74	65,81	237,68	1797,99	2,45	92,22	160,09	11,29	1269,32	1169,26	226,67	12,29	1,21	62,52	
День 18 (Среда)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	120	3,67	5,57	17,19	133,61	0,09	0,27	17,73	0,33	66,43	103,02	30,29	0,74	0,08	5,54	120224
2	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,49	29,97	0,00	0,00	0,00	0,00	2,82	4,33	0,00	0,02	0,00	0,00	160105
3	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102
4	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
Итого:			7,67	17,37	34,76	326,10	0,12	0,34	73,73	0,82	175,15	180,05	36,39	1,12	0,13	6,44	
Завтрак 2																	
1	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	50	0,20	0,15	5,15	22,75	0,01	2,50	0,00	0,20	9,50	8,00	6,00	1,15	0,02	0,50	210104
Итого:			0,20	0,15	5,15	22,75	0,01	2,50	0,00	0,20	9,50	8,00	6,00	1,15	0,02	0,50	
Обед																	
1	Винегрет	30	0,48	3,06	2,73	40,34	0,02	2,50	0,00	1,36	11,46	14,20	6,22	0,27	0,01	1,43	100501
2	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы	130	3,00	2,38	8,09	65,77	0,02	0,78	9,57	0,21	6,30	17,49	4,50	0,31	0,02	0,65	110333
3	Рагу из мяса птицы	150	12,67	11,66	17,17	224,34	0,14	10,77	31,50	1,55	31,90	137,11	34,19	1,71	0,14	7,53	120609
5	Кисель из хлопьев быстрозамороженной	150	0,04	0,02	18,07	72,58	0,00	1,13	0,00	0,08	5,50	4,87	1,13	0,09	0,00	0,00	160203-1
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
Итого:			19,12	17,93	64,25	494,88	0,23	15,17	41,07	3,72	109,86	240,47	53,63	3,22	0,19	11,61	
Полдник																	
1	Пудинг манный	80	3,62	3,77	21,24	133,38	0,04	0,13	12,60	0,36	47,37	46,52	7,22	0,35	0,06	3,37	120229
2	Соус абрикосовый	5	0,03	0,00	3,28	13,24	0,00	0,02	0,00	0,03	0,97	0,80	0,58	0,07	0,00	0,00	140206
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	140	4,20	4,48	5,60	79,52	0,04	0,98	28,00	0,00	168,00	133,00	19,60	0,14	0,24	12,60	2301031
Итого:			7,85	8,26	30,11	226,13	0,08	1,13	40,60	0,39	216,34	180,32	27,40	0,56	0,30	15,97	

Ужин																	
1	Тефтели рыбные	50	6,64	1,06	5,60	58,51	0,05	0,88	5,63	0,50	133,61	195,17	13,22	0,35	0,03	53,45	120403
2	Картофель отварной	180	3,77	3,72	30,54	170,73	0,22	18,72	10,80	0,22	31,82	109,94	43,25	1,72	0,15	9,68	130103
3	Напиток из цитрусовых	150	0,09	0,02	17,00	68,50	0,01	4,11	0,00	0,02	4,47	2,09	1,22	0,09	0,00	0,00	160234
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		12,10	5,40	63,15	349,54	0,30	23,71	16,43	1,09	174,60	323,99	60,29	2,40	0,20	63,14	
Ужин 2																	
1	Напиток витаминный	150	0,34	0,11	21,83	89,72	0,01	39,00	0,03	0,26	8,85	8,76	3,54	0,41	0,02	0,00	160238
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
	Итого:		1,80	3,69	40,25	201,46	0,03	39,00	2,03	0,96	14,65	26,76	7,54	0,83	0,03	0,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		48,73	52,80	237,68	1620,87	0,77	81,85	173,86	7,18	700,10	959,59	191,25	9,28	0,86	97,65	
День 19 (Четверг)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет натуральный, запеченный	80	8,35	8,99	1,56	120,55	0,05	0,14	8,46	0,38	62,97	137,49	10,60	1,53	0,30	14,30	120301
2	Какао на молоке	150	2,75	2,61	10,97	78,39	0,02	0,41	10,13	0,01	85,74	81,08	22,20	0,75	0,09	6,08	160101
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		12,79	20,45	22,61	325,63	0,09	0,55	48,59	0,83	154,61	237,27	35,40	2,54	0,41	21,28	
Завтрак 2																	
1	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	95	1,43	0,48	19,95	89,78	0,04	9,50	0,00	0,38	7,60	26,60	39,90	0,57	0,05	0,00	210103
	Итого:		1,43	0,48	19,95	89,78	0,04	9,50	0,00	0,38	7,60	26,60	39,90	0,57	0,05	0,00	
Обед																	
1	Салат витаминный с растительным маслом	30	0,43	3,02	2,86	40,40	0,01	6,12	0,00	1,36	38,22	9,72	5,45	0,17	0,01	0,89	100504
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	120	3,49	2,68	8,99	74,05	0,10	3,24	0,00	1,17	16,67	47,81	17,31	0,87	0,04	2,06	110327-2
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601
4	Рыба (филе) припущенная	70	13,68	0,52	0,11	59,83	0,08	0,99	8,54	0,77	300,62	436,61	25,89	0,45	0,06	128,14	120405
5	Рис отварной	50	1,24	1,41	13,66	72,31	0,01	0,00	4,50	0,09	2,04	26,63	8,78	0,18	0,01	0,38	130301
6	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,02	0,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
8	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		23,66	9,03	66,13	440,43	0,28	13,35	13,04	4,30	426,11	610,09	72,89	4,80	0,15	133,48	
Полдник																	
1	Каша рассыпчатая пшеница с фруктами	100	3,74	2,35	27,28	145,21	0,14	1,71	4,51	0,27	19,38	81,10	34,51	1,44	0,03	1,79	120246
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	140	3,92	3,78	14,28	106,82	0,04	0,84	14,00	0,00	173,60	133,00	21,00	0,14	0,21	12,60	230116
	Итого:		9,12	9,71	59,98	363,77	0,19	2,55	20,51	0,97	198,78	232,10	59,51	2,00	0,25	14,39	
Ужин																	
1	Огурцы консервированные без уксуса	30	0,24	0,03	0,51	3,27	0,01	1,50	0,00	0,03	6,90	7,20	4,20	0,18	0,01	0,90	100503
2	Макарон. запеченные с сыром	200	10,91	8,33	48,96	314,48	0,12	0,10	48,40	1,15	158,08	137,64	16,27	1,29	0,07	1,40	120213
3	Компот из плодов свежих	150	0,04	0,04	16,01	64,60	0,00	1,05	0,00	0,02	2,13	1,16	0,95	0,28	0,00	0,21	160209-1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		12,80	9,00	75,48	434,15	0,15	2,65	48,40	1,54	171,81	162,79	24,01	1,99	0,09	2,51	
Ужин2																	
1	Молоко ультрапастеризованное	150	4,50	4,80	7,05	89,40	0,03	0,90	22,50	0,00	181,50	136,50	21,00	0,15	0,20	13,50	230105
2	Булочка с изюмом	30	2,41	1,94	13,67	81,79	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04	1,83	190104
	Итого:		6,91	6,74	20,72	171,19	0,06	0,96	27,69	0,31	200,76	167,53	26,02	0,47	0,23	15,33	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		66,70	55,41	264,87	1824,95	0,81	29,56	158,22	8,33	1159,68	1436,37	257,73	12,38	1,17	186,99	
День 20 (Пятница)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (манная)	100	3,64	3,98	17,08	118,71	0,04	0,41	16,20	0,25	86,61	75,54	12,35	0,24	0,10	6,30	120205
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,84	2,55	14,61	92,75	1,82	0,45	11,25	0,00	105,98	86,13	22,50	1,30	0,10	12,75	160103
3	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102
4	Творог классический	1 шт	8,50	4,50	3,50	88,50	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00	

5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		18,91	14,58	45,19	387,59	1,92	1,43	103,45	0,84	461,29	452,47	63,95	2,28	0,50	19,05	
Завтрак 2																	
1	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	50	0,20	0,20	4,90	22,20	0,02	5,00	0,00	0,10	8,00	5,50	4,50	1,10	0,01	1,00	210110
	Итого:		0,20	0,20	4,90	22,20	0,02	5,00	0,00	0,10	8,00	5,50	4,50	1,10	0,01	1,00	
Обед																	
1	Икра из уваренных кабачков	30	0,37	1,64	2,61	26,73	0,02	7,54	0,00	0,68	8,71	8,90	5,11	0,24	0,02	0,15	100518
2	ПЦи из свежей капусты	130	1,04	1,97	4,38	39,45	0,03	10,17	3,90	0,66	79,91	23,99	10,91	0,38	0,03	2,11	110105
3	Суфле из печени	70	11,61	5,25	8,35	127,09	0,18	17,45	2523,15	1,58	135,77	218,97	14,58	8,12	1,20	9,63	120538
4	Соус сметанный	5	0,17	0,66	0,49	8,59	0,00	0,01	3,75	0,02	19,67	2,32	0,35	0,01	0,00	0,24	140106
4	Пюре картофельное	50	1,11	1,28	7,20	44,73	0,05	4,20	4,35	0,05	18,16	32,64	10,86	0,39	0,05	2,98	130101
5	Компот из плодов сухих	150	0,21	0,05	20,91	84,86	0,01	0,00	0,05	0,05	7,65	11,61	3,78	0,32	0,01	0,00	160209-2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		17,43	11,67	62,13	423,31	0,34	39,37	2535,20	3,55	324,55	365,22	53,20	10,32	1,31	17,10	
Полдник																	
1	Каша жидкая на молоке (гречневая)	100	3,57	4,73	12,68	107,56	0,06	0,43	18,30	0,11	90,63	98,96	32,14	1,85	0,12	7,26	120221
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	140	5,46	3,50	5,88	76,86	0,00	0,42	28,00	0,00	173,60	128,80	19,60	0,14	0,18	0,00	230102
	Итого:		10,49	11,81	36,98	296,16	0,08	0,85	48,30	0,81	270,03	245,76	55,74	2,41	0,31	7,26	
Ужин																	
1	Котлеты мясные рубленные собственного производства, запеченные с соусом молочным	50	5,33	6,06	6,02	99,97	0,03	0,05	2,78	0,93	15,64	59,16	7,61	0,75	0,05	2,41	120535
2	Рагу из овощей	180	3,12	9,27	21,05	180,12	0,14	13,91	0,00	4,23	32,47	85,14	39,18	1,30	0,11	6,68	130203
3	Кисель из смородины	150	0,08	0,03	18,34	73,95	0,00	7,50	0,00	0,05	7,15	6,52	2,33	0,14	0,00	0,08	160203
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		10,14	15,96	55,41	405,84	0,19	21,47	2,78	5,55	59,96	167,62	51,72	2,43	0,16	9,17	
Ужин2																	
1	Чай с молоком с сахаром	150	0,90	0,96	8,90	47,85	0,01	0,18	4,50	0,00	39,12	31,63	4,20	0,05	0,04	2,70	160108
2	Булочка Любимая	30	2,74	1,74	15,24	87,56	0,04	0,06	4,14	0,35	17,71	31,63	4,83	0,33	0,04	1,84	190107
	Итого:		3,64	2,70	24,15	135,41	0,04	0,24	8,64	0,35	56,83	63,26	9,03	0,38	0,07	4,54	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		60,80	56,92	228,75	1670,51	2,59	68,36	2698,37	11,21	1180,66	1299,82	238,13	18,92	2,37	58,12	
	Итого за 5 дней		59,70	56,53	243,62	1722,11	1,49	71,29	1027,26	9,07	1060,91	1192,28	227,04	14,20	1,46	90,34	
	Итого за 20 дней		61,12	58,99	244,06	1751,60	1,10	69,41	628,21	9,00	973,06	1148,99	228,97	13,29	1,30	89,23	

Примерное 20-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте 3 - 7 лет

№	Наименование	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					№ ТК (Вариант 1)	
							В 1	С	А	Е мг, токс. экв.	Са	Р	Mg	Fe	В2		I, мкг
День 1 (понедельник)																	
Завтрак 1																	
1	Каша пшеничная молочная	180	7,01	6,57	36,23	232,09	0,19	0,41	21,06	0,16	96,89	163,15	45,25	1,26	0,11	8,41	120201
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105
3	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		10,93	10,12	56,22	359,68	0,22	0,48	47,06	0,55	205,35	239,72	51,35	1,63	0,15	8,41	
Завтрак 2																	
1	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	80	0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	210104
	Итого:		0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	
Обед																	
1	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,73	4,25	3,89	56,77	0,03	2,82	0,00	2,07	15,23	31,10	21,43	0,39	0,04	2,82	100301
2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне	200	3,12	4,38	12,43	101,60	0,11	5,20	0,00	1,91	66,52	86,60	23,71	1,08	0,06	3,85	110329-1
3	Гуляш из отварного мяса	70	11,35	10,44	2,08	147,62	0,04	0,78	4,83	0,30	9,97	112,85	14,78	1,64	0,09	4,36	120549
4	Изделия макаронные отварные	120	4,42	3,49	28,20	161,91	0,07	0,00	10,80	0,64	12,44	36,35	6,66	0,68	0,02	0,92	130401
5	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,02	0,00	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		23,29	23,53	79,95	624,70	0,31	11,80	15,63	5,59	169,36	344,21	80,18	6,75	0,23	13,95	
Полдник																	
1	Оладьи	100	7,39	6,98	43,45	266,18	0,11	0,17	4,26	3,07	51,54	82,44	13,82	0,83	0,07	3,99	120702
2	Повидло	5	0,00	0,00	3,30	13,20	0,00	0,08	0,00	0,01	0,60	0,85	0,35	0,06	0,00	0,00	140210
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	160	4,64	5,12	6,40	90,24	0,05	1,12	32,00	0,00	192,00	152,00	22,40	0,16	0,27	14,40	230103
	Итого:		12,03	12,10	53,15	369,62	0,15	1,37	36,26	3,08	244,14	235,29	36,57	1,05	0,35	18,39	
Ужин																	
1	Биточки рубленные куриные	50	8,32	7,67	6,72	129,23	0,04	0,65	24,25	0,65	21,16	73,43	8,93	0,69	0,07	2,85	120611
2	Соус молочный	20	0,43	1,24	1,45	18,68	0,00	0,06	4,80	0,03	13,02	10,38	1,61	0,03	0,01	1,02	140104
2	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	180	4,10	5,27	33,11	196,24	0,24	20,29	16,20	0,26	32,73	119,02	46,76	1,85	0,17	10,63	130105
3	Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,13	0,01	22,40	90,22	0,01	5,60	0,00	0,03	6,26	3,08	1,68	0,15	0,00	0,00	160213
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		14,57	14,80	73,67	486,16	0,31	26,59	45,25	1,30	77,88	222,71	61,58	2,96	0,26	14,49	
Ужин 2																	
1	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0,28	0,06	21,88	89,17	0,02	0,00	0,06	0,06	10,02	15,48	5,04	0,40	0,01	0,00	160242
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
	Итого:		1,74	3,64	40,30	200,91	0,03	0,00	2,06	0,76	15,82	33,48	9,04	0,82	0,02	0,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №4)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		62,88	64,42	311,53	2077,48	1,05	44,24	146,26	11,61	727,75	1088,21	248,32	15,05	1,03	56,04	
День 2 (вторник)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет натуральный, запеченный	100	10,44	11,24	1,95	150,68	0,06	0,18	10,58	0,47	78,71	171,87	13,26	1,92	0,37	17,88	120301
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	17,66	120,84	0,02	0,72	18,00	0,00	145,50	109,20	16,80	0,15	0,16	10,80	160104
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		19,08	28,11	58,11	561,75	0,14	0,90	60,58	1,95	240,61	334,57	39,26	2,99	0,56	29,58	
Завтрак 2																	
1	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103
	Итого:		1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	

Обед																	
1	Винегрет	60	0,96	6,11	5,46	80,67	0,04	4,99	0,00	2,73	22,91	28,40	12,44	0,54	0,03	2,86	100501
2	Суп-поре из разных овощей	190	4,31	4,22	9,90	94,83	0,06	9,48	15,68	0,24	83,82	62,97	21,38	0,58	0,08	5,76	110340
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601
4	Рагу из мяса птицы	180	15,21	14,00	20,61	269,20	0,17	12,92	37,80	1,86	38,28	164,53	41,03	2,05	0,17	9,04	120609
5	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	29,11	119,62	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	0,03	0,00	160238
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		24,99	25,73	90,42	693,23	0,34	79,40	53,52	5,93	214,87	346,39	89,03	4,74	0,33	19,65	
Полдник																	
1	Творог фруктовый	1 шт	21,00	4,00	3,00	132,00	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00	
2	Булочка Домашняя	30	2,12	2,73	18,89	108,57	0,03	0,00	9,00	0,32	5,13	17,74	3,18	0,26	0,01	0,56	190113
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	160	4,64	5,12	6,08	88,96	0,06	1,28	32,00	0,00	192,00	156,80	24,00	0,16	0,26	14,40	230101
	Итого:		27,76	11,85	27,97	329,53	0,14	1,78	91,00	0,52	361,13	394,54	50,18	0,82	0,54	14,96	
Ужин																	
1	Тефтели рыбные	50	6,64	1,06	5,60	58,51	0,05	0,88	5,63	0,50	133,61	195,17	13,22	0,35	0,03	53,45	120403
2	Капуста тушеная	180	3,85	7,42	13,37	135,63	0,08	57,96	0,00	3,48	350,15	76,98	39,56	1,42	0,09	6,73	130201
3	Кисель из клюквы быстрозамороженной	200	0,06	0,02	24,09	96,78	0,00	1,50	0,00	0,10	7,33	6,49	1,50	0,11	0,00	0,00	160203-1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		12,14	9,10	53,06	342,72	0,15	60,34	5,63	4,43	495,79	295,44	56,88	2,13	0,14	60,18	
Ужин2																	
1	Молоко ультрапастеризованное	200	6,00	6,40	9,40	119,20	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	230105
2	Зефир	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00	
	Итого:		6,14	6,40	24,35	179,58	0,04	1,20	30,00	0,00	247,00	184,40	29,20	0,48	0,26	18,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		91,62	81,69	274,91	2201,31	0,85	153,61	240,72	13,23	1567,40	1583,34	306,54	11,75	1,88	142,38	
День 3 (среда)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (манная)	180	6,56	7,16	30,75	213,69	0,06	0,73	29,16	0,45	155,90	135,97	22,22	0,44	0,17	11,34	120205
2	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	10,11	40,62	0,00	1,60	0,00	0,01	5,37	6,65	0,48	0,05	0,00	0,00	160106
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Зефир	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		8,41	16,02	65,89	441,37	0,09	2,33	59,16	0,90	172,16	163,72	26,50	1,03	0,19	12,24	
Завтрак 2																	
1	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	8,00	0,00	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76	0,02	1,60	210110
	Итого:		0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	8,00	0,00	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76	0,02	1,60	
Обед																	
1	Сельдь с луком	60	7,37	6,00	1,33	88,78	0,02	1,62	8,40	1,55	68,02	253,04	19,07	0,59	0,06	34,09	100612-1
2	Рассольник домашний на мясном бульоне	190	3,68	3,98	11,55	96,76	0,08	11,99	15,20	0,18	70,15	52,31	21,48	0,81	0,07	4,86	110207
3	Говядина отварная	10	2,88	2,48	0,00	33,85	0,01	0,00	0,00	0,06	1,58	29,18	3,42	0,42	0,02	1,09	120509
4	Печень по-строгановски	70	10,45	7,24	2,92	118,58	0,17	17,82	2515,98	0,61	254,14	198,86	12,54	7,89	1,16	8,62	120536
5	Каша гречневая рассыпчатая	120	5,06	4,29	22,85	150,24	0,17	0,00	10,80	0,36	9,53	119,99	79,99	6,41	0,08	2,36	130309
6	Компот из плодов сухих	200	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	0,00	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42	0,01	0,00	160209-2
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		32,63	24,87	84,72	693,22	0,51	31,42	2550,44	3,33	468,32	735,66	149,13	17,40	1,42	53,01	
Полдник																	
1	Каша рисовая молочная жидкая	120	3,44	4,93	20,76	141,15	0,03	0,42	19,62	0,10	88,92	92,99	19,23	0,28	0,10	6,90	120225
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	160	6,24	4,00	6,72	87,84	0,00	0,48	32,00	0,00	198,40	147,20	22,40	0,16	0,21	0,00	230102
	Итого:		11,14	12,51	45,90	340,73	0,04	0,90	53,62	0,80	293,12	258,19	45,63	0,86	0,32	6,90	

Ужин																	
1	Шницель рубленый куриный	50	11,21	10,86	4,01	158,64	0,04	0,86	32,63	0,69	20,13	93,43	9,82	0,86	0,10	5,18	120615
2	Свекла тушеная	180	3,17	5,99	16,82	133,86	0,04	18,63	25,20	0,27	129,60	86,81	41,82	2,65	0,09	14,13	130209
3	Напиток смородина	200	0,12	0,05	16,86	68,35	0,00	12,00	0,00	0,08	4,80	3,96	3,72	0,20	0,00	0,12	160207
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		16,09	17,50	47,69	412,65	0,10	31,49	57,83	1,38	159,23	201,00	57,95	3,95	0,20	19,43	
Ужин2																	
1	Кисель абрикосовый	200	0,53	0,03	19,19	79,13	0,01	0,40	0,00	0,55	20,15	18,45	10,50	1,13	0,02	0,00	160219
2	Булочка с изюмом	30	2,41	1,94	13,67	81,79	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04	1,83	190104
	Итого:		2,94	1,97	32,86	160,92	0,04	0,46	5,19	0,86	39,41	49,48	15,52	1,45	0,06	1,83	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		71,53	73,18	284,90	2084,41	0,81	74,61	2726,23	7,44	1145,05	1416,84	301,94	26,46	2,20	95,01	
День 4 (четверг)																	
Завтрак 1																	
1	Каша "Дружба"	120	3,27	7,22	17,33	147,36	0,05	0,37	27,18	0,12	78,47	85,94	18,61	0,36	0,09	6,47	120222
3	Какао на молоке	200	3,67	3,48	14,63	104,52	0,02	0,54	13,50	0,01	114,32	108,10	29,60	1,00	0,13	8,10	160101
4	Творог классический	1 шт	8,50	4,50	3,50	88,50	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00	
5	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		19,37	18,75	45,46	428,01	0,14	1,48	116,68	0,72	461,49	484,84	77,31	2,10	0,52	14,57	
Завтрак 2																	
1	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	80	0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	210104
	Итого:		0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	
Обед																	
1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0,42	7,25	1,32	72,18	0,02	5,28	0,00	3,22	12,70	22,43	7,43	0,32	0,02	1,58	100507
2	Суп из овощей на курином бульоне	200	4,00	6,66	9,65	114,56	0,07	14,24	28,00	0,21	135,34	49,31	19,21	0,71	0,07	4,78	110326
3	Гуляш из отварной птицы	70	9,90	8,32	1,12	118,95	0,03	1,60	31,50	0,04	9,35	73,01	9,21	0,75	0,07	2,71	120601-1
4	Изделия макаронные отварные	120	4,42	3,49	28,20	161,91	0,07	0,00	10,80	0,64	12,44	36,35	6,66	0,68	0,02	0,92	130401
5	Напиток вишневый	200	0,10	0,02	17,26	69,62	0,00	1,80	0,00	0,04	4,92	3,60	3,12	0,11	0,00	0,24	160204
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		21,76	26,56	75,74	629,08	0,23	22,92	70,30	4,66	229,44	251,50	53,23	3,43	0,19	12,24	
Полдник																	
1	Оладьи	100	7,39	6,98	43,45	266,18	0,11	0,17	4,26	3,07	51,54	82,44	13,82	0,83	0,07	3,99	120702
3	Соус клюквенный	10	0,01	0,00	5,29	21,19	0,00	0,18	0,00	0,01	0,55	0,36	0,18	0,02	0,00	0,00	140208
4	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	160	4,64	5,12	6,40	90,24	0,05	1,12	32,00	0,00	192,00	152,00	22,40	0,16	0,27	14,40	230103
	Итого:		12,04	12,10	55,14	377,61	0,15	1,47	36,26	3,08	244,09	234,81	36,40	1,01	0,35	18,39	
Ужин																	
1	Тефтели мясные с соусом собственного производства	50	4,21	4,17	5,70	77,20	0,03	1,22	0,75	0,66	13,89	49,39	7,76	0,67	0,04	1,96	120539
2	Рис отварной	180	4,45	5,09	49,18	260,31	0,05	0,00	16,20	0,31	7,34	95,86	31,60	0,65	0,03	1,37	130301
3	Компот из плодов свежих (апельсин)	200	0,27	0,06	24,41	99,25	0,01	18,00	0,00	0,06	10,86	6,90	3,90	0,16	0,01	0,60	160212
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		10,53	9,92	89,30	488,56	0,11	19,22	16,95	1,37	36,79	168,95	45,86	1,72	0,09	3,93	
Ужин 2																	
1	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	11,87	63,80	0,01	0,24	6,00	0,00	52,17	42,17	5,60	0,07	0,05	3,60	160108
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
	Итого:		2,66	4,86	30,29	175,54	0,02	0,24	8,00	0,70	57,97	60,17	9,60	0,49	0,06	3,60	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		66,67	72,43	304,16	2135,19	0,68	49,32	248,19	10,86	1044,97	1213,06	232,00	10,59	1,23	53,53	
День 5 (пятница)																	
Завтрак 1																	

1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	180	5,50	8,36	25,78	200,42	0,14	0,41	26,60	0,50	99,64	154,53	45,43	1,11	0,12	8,31	120224
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		8,78	17,81	55,85	418,87	0,18	0,41	56,60	1,28	114,01	195,80	50,63	1,64	0,14	9,21	
Завтрак 2																	
1	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103
	Итого:		1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	
Обед																	
1	Икра из уваренных кабачков	60	0,75	3,29	5,22	53,45	0,03	15,08	0,00	1,35	17,41	17,80	10,23	0,48	0,03	0,31	100518
2	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	2,10	5,11	11,09	98,71	0,05	12,52	6,00	1,97	111,55	59,28	17,57	0,64	0,05	2,92	110322
3	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	180	15,24	7,55	23,14	221,53	0,18	9,02	12,42	3,22	307,00	447,77	46,41	1,26	0,16	113,16	120409
4	Сок фруктовый в ассортименте ДПИ (см. приложение №2)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,02	0,00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		21,76	16,92	72,80	530,51	0,33	39,62	18,42	7,22	501,16	602,14	87,80	5,33	0,27	118,38	
Полдник																	
1	Пудинг манный	100	4,52	4,72	26,55	166,72	0,05	0,16	15,76	0,45	59,21	58,15	9,03	0,44	0,07	4,21	120229
2	Соус абрикосовый	5	0,03	0,00	3,28	13,24	0,00	0,02	0,00	0,03	0,97	0,80	0,58	0,07	0,00	0,00	140206
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	160	4,64	5,12	6,08	88,96	0,06	1,28	32,00	0,00	192,00	156,80	24,00	0,16	0,26	14,40	230101
	Итого:		9,19	9,84	35,90	268,92	0,11	1,46	47,76	0,48	252,18	215,75	33,60	0,67	0,33	18,61	
Ужин																	
1	Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,42	0,02	7,50	0,00	0,21	4,20	7,80	6,00	0,27	0,01	0,60	100520
2	Рагу из мяса птицы	200	16,90	15,55	22,89	299,12	0,19	14,36	42,00	2,07	42,53	182,82	45,58	2,27	0,19	10,04	120609
3	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	29,11	119,62	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	0,03	0,00	160238
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		19,28	16,36	63,14	476,96	0,25	73,86	42,04	2,96	63,23	219,10	58,90	3,32	0,24	10,64	
Ужин 2																	
1	Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,13	0,01	22,40	90,22	0,01	5,60	0,00	0,03	6,26	3,08	1,68	0,15	0,00	0,00	160213
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
	Итого:		1,59	3,59	40,82	201,96	0,02	5,60	2,00	0,73	12,06	21,08	5,68	0,57	0,01	0,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №4)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		62,11	65,02	289,52	1991,71	0,93	130,95	166,81	13,07	950,65	1281,87	278,62	12,13	1,04	156,84	
	Итого за 5 дней		70,96	71,35	293,01	2098,02	0,86	90,55	705,64	11,24	1087,16	1316,66	273,48	15,20	1,48	100,76	
День 6 (понедельник)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет натуральный, запеченный	100	10,44	11,24	1,95	150,68	0,06	0,18	10,58	0,47	78,71	171,87	13,26	1,92	0,37	17,88	120301
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,79	3,40	19,47	123,66	2,42	0,60	15,00	0,00	141,30	114,84	30,00	1,73	0,13	17,00	160103
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		17,51	24,09	41,51	452,84	2,52	0,78	55,58	1,25	230,61	322,21	48,46	4,15	0,52	35,78	
Завтрак 2																	
1	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30	0,03	2,00	210102
	Итого:		0,90	0,20	8,10	37,80	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30	0,03	2,00	
Обед																	
1	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,73	4,25	3,89	56,77	0,03	2,82	0,00	2,07	15,23	31,10	21,43	0,39	0,04	2,82	100301
2	Щи из свежей капусты	200	1,60	3,04	6,74	60,70	0,05	15,64	6,00	1,02	122,93	36,91	16,79	0,58	0,05	3,24	110105
3	Азу из мяса отварного	70	11,66	11,25	3,07	160,12	0,05	1,79	0,00	1,23	10,89	115,89	15,55	1,70	0,09	4,36	120532
4	Каша гречневая рассыпчатая	120	5,06	4,29	22,85	150,24	0,17	0,00	10,80	0,36	9,53	119,99	79,99	6,41	0,08	2,36	130309
5	Компот из плодов сухих	200	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	0,00	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42	0,01	0,00	160209-2
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		22,25	23,70	82,62	632,83	0,36	20,26	16,86	5,26	223,48	386,17	146,40	10,37	0,29	14,78	

Подник																	
1	Каша рисовая молочная жидкая	120	3,44	4,93	20,76	141,15	0,03	0,42	19,62	0,10	88,92	92,99	19,23	0,28	0,10	6,90	120225
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	160	6,24	4,00	6,72	87,84	0,00	0,48	32,00	0,00	198,40	147,20	22,40	0,16	0,21	0,00	230102
	Итого:		11,14	12,51	45,90	340,73	0,04	0,90	53,62	0,80	293,12	258,19	45,63	0,86	0,32	6,90	
Ужин																	
1	Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным	50	6,13	5,64	5,82	98,54	0,03	0,47	22,11	0,18	33,06	61,82	7,49	0,50	0,06	2,56	120619
2	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	180	4,06	6,21	33,07	204,35	0,24	20,29	0,00	2,58	37,05	119,12	47,05	1,88	0,16	10,14	130106
3	Напиток яблочный	200	0,06	0,06	21,35	86,14	0,00	1,40	0,00	0,03	2,84	1,54	1,26	0,37	0,00	0,28	160217
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		11,85	12,50	70,23	440,82	0,30	22,16	22,11	3,13	77,65	199,28	58,40	2,99	0,23	12,98	
Ужин2																	
1	Молоко ультрапастеризованное	200	6,00	6,40	9,40	119,20	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	230105
2	Булочка Домашняя	30	2,12	2,73	18,89	108,57	0,03	0,00	9,00	0,32	5,13	17,74	3,18	0,26	0,01	0,56	190113
	Итого:		8,12	9,13	28,29	227,77	0,07	1,20	39,00	0,32	247,13	199,74	31,18	0,46	0,27	18,56	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №4)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		71,77	82,12	276,65	2132,78	3,34	105,30	187,16	10,96	1105,99	1388,59	343,07	19,13	1,66	91,00	
День 7 (вторник)																	
Завтрак 1																	
1	Каша молочная пшеничная жидкая	120	4,58	4,71	22,14	149,25	0,08	0,36	18,00	0,46	83,97	118,08	22,88	1,14	0,11	5,67	120250
3	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	10,11	40,62	0,00	1,60	0,00	0,01	5,37	6,65	0,48	0,05	0,00	0,00	160106
4	Творог классический	1 штг	8,50	4,50	3,50	88,50	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00	
5	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		18,64	13,36	55,75	417,80	0,17	2,53	94,00	1,40	362,74	432,33	55,06	2,18	0,42	5,67	
Завтрак 2																	
1	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	8,00	0,00	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76	0,02	1,60	210110
	Итого:		0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	8,00	0,00	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76	0,02	1,60	
Обед																	
1	Салат из сборных овощей	60	0,83	6,05	2,84	69,15	0,02	10,95	0,00	2,77	63,47	21,59	12,73	0,36	0,03	1,95	100509
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	190	5,53	4,24	14,23	117,24	0,16	5,13	0,00	1,85	26,39	75,71	27,40	1,38	0,06	3,27	110327-2
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601
4	Тефтели рыбные	70	9,29	1,49	7,84	81,92	0,06	1,23	7,88	0,70	187,05	273,23	18,51	0,49	0,05	74,83	120403
5	Изделия макаронные отварные	120	4,42	3,49	28,20	161,91	0,07	0,00	10,80	0,64	12,44	36,35	6,66	0,68	0,02	0,92	130401
6	Напиток вишневый	200	0,10	0,02	17,26	69,62	0,00	1,80	0,00	0,04	4,92	3,60	3,12	0,11	0,00	0,24	160204
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		24,23	16,55	95,73	628,73	0,38	19,11	18,68	6,75	352,33	489,29	77,88	4,06	0,17	83,21	
Подник																	
1	Каша пшеничная молочная	120	4,67	4,38	24,15	154,73	0,13	0,27	14,04	0,11	64,59	108,77	30,17	0,84	0,07	5,61	120201
2	Булочка Любимая	30	2,74	1,74	15,24	87,56	0,04	0,06	4,14	0,35	17,71	31,63	4,83	0,33	0,04	1,84	190107
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	160	4,64	5,12	6,40	90,24	0,05	1,12	32,00	0,00	192,00	152,00	22,40	0,16	0,27	14,40	230103
	Итого:		12,05	11,24	45,80	332,53	0,21	1,45	50,18	0,46	274,30	292,40	57,40	1,33	0,38	21,84	
Ужин																	
2	Огурцы свежие	30	0,24	0,03	0,75	4,23	0,01	3,00	0,00	0,03	6,90	12,60	4,20	0,18	0,01	0,90	100519
1	Голубцы ленивые	200	13,26	15,90	19,81	275,35	0,09	44,12	4,00	3,52	311,73	168,38	43,93	2,50	0,15	8,32	120542
4	Компот из плодов свежих	200	0,06	0,06	21,35	86,14	0,00	1,40	0,00	0,03	2,84	1,54	1,26	0,37	0,00	0,28	160209-1
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		15,15	16,58	51,91	417,51	0,13	48,52	4,00	3,92	326,17	199,32	51,99	3,29	0,17	9,50	
Ужин2																	
1	Напиток абрикосовый	200	0,00	0,00	20,63	82,54	0,00	0,58	0,00	0,19	3,06	4,32	2,16	0,11	0,00	0,00	160233

2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
	Итого:		1,46	3,58	39,05	194,28	0,02	0,58	2,00	0,89	8,86	22,32	6,16	0,53	0,01	0,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		71,86	61,63	296,08	2026,37	0,94	80,18	168,86	13,59	1337,20	1444,45	255,68	13,14	1,17	121,83	
День 8 (среда)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	180	5,50	8,36	25,78	200,42	0,14	0,41	26,60	0,50	99,64	154,53	45,43	1,11	0,12	8,31	120224
2	Какао на молоке	200	3,67	3,48	14,63	104,52	0,02	0,54	13,50	0,01	114,32	108,10	29,60	1,00	0,13	8,10	160101
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		10,86	20,69	50,49	431,63	0,18	0,95	70,10	0,95	219,86	281,33	77,63	2,37	0,26	17,31	
Завтрак 2																	
1	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	80	0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	210104
	Итого:		0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	
Обед																	
1	Салат из капусты с растительным маслом	60	0,98	6,05	5,78	81,50	0,02	15,40	0,00	2,71	96,90	19,14	10,37	0,36	0,02	1,81	100201
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,64	3,03	10,11	74,33	0,04	11,90	6,00	1,03	89,97	42,67	19,27	0,89	0,05	4,58	110101
3	Биточки рубленые куриные	70	11,65	10,74	9,41	180,92	0,05	0,90	33,95	0,91	29,62	102,81	12,50	0,96	0,09	3,99	120611
4	Рагу из овощей	120	2,08	6,18	14,03	120,08	0,09	9,28	0,00	2,82	21,65	56,76	26,12	0,87	0,07	4,45	130203
5	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,02	0,00	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		20,02	26,98	72,68	613,63	0,27	40,49	39,95	8,15	303,34	298,67	81,86	6,04	0,26	16,83	
Полдник																	
1	Каша молочная кукурузная жидкая	120	3,82	4,68	22,88	148,94	0,04	0,36	18,00	0,20	79,17	81,60	15,68	0,73	0,10	5,67	120247
2	Булочка с изюмом	30	2,41	1,94	13,67	81,79	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04	1,83	190104
2	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	160	4,64	5,12	6,08	88,96	0,06	1,28	32,00	0,00	192,00	156,80	24,00	0,16	0,26	14,40	230101
	Итого:		10,87	11,74	42,63	319,69	0,14	1,70	55,19	0,51	290,44	269,43	44,70	1,22	0,39	21,90	
Ужин																	
1	Кнели рыбные отварные собственного производства	50	6,84	0,99	4,21	53,10	0,04	0,44	5,75	0,40	143,57	200,48	13,70	0,31	0,05	54,33	120406
2	Рис отварной	180	4,45	5,09	49,18	260,31	0,05	0,00	16,20	0,31	7,34	95,86	31,60	0,65	0,03	1,37	130301
3	Кисель из смородины	200	0,11	0,04	24,45	98,60	0,00	10,00	0,00	0,07	9,53	8,69	3,10	0,18	0,00	0,10	160203
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		13,00	6,71	87,85	463,80	0,12	10,44	21,95	1,12	165,14	321,83	50,99	1,39	0,10	55,79	
Ужин2																	
1	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	11,87	63,80	0,01	0,24	6,00	0,00	52,17	42,17	5,60	0,07	0,05	3,60	160108
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
	Итого:		2,66	4,86	30,29	175,54	0,02	0,24	8,00	0,70	57,97	60,17	9,60	0,49	0,06	3,60	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		57,73	71,22	292,18	2040,68	0,75	57,82	195,19	11,75	1051,96	1244,23	274,39	13,34	1,10	116,24	
День 9 (четверг)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (гречневая)	180	6,42	8,51	22,83	193,60	0,11	0,78	32,94	0,20	163,13	178,13	57,84	3,34	0,21	13,08	120221
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		9,70	17,96	52,90	412,05	0,16	0,78	62,94	0,98	177,50	219,40	63,04	3,87	0,23	13,98	
Завтрак 2																	
1	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103
	Итого:		1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	
Обед																	
1	Салат из помидоров с растительным маслом	60	0,57	9,09	2,04	92,30	0,03	12,63	0,00	4,31	8,08	14,28	10,25	0,47	0,02	1,05	100506

2	Суп из овощей на мясном бульоне	200	2,63	5,80	13,36	116,15	0,11	17,74	10,00	1,94	146,17	67,00	26,05	0,92	0,09	5,24	110305-1
3	Запеканка картофельная с мясом отварным	180	17,60	16,95	31,84	350,33	0,25	18,00	16,20	0,54	43,63	244,84	56,02	3,61	0,25	15,03	120534
4	Кисель из клюквы быстрозамороженной	200	0,06	0,02	24,09	96,78	0,00	1,50	0,00	0,10	7,33	6,49	1,50	0,11	0,00	0,00	160203-1
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		23,78	32,69	89,53	747,41	0,44	49,87	26,20	7,41	259,91	399,41	101,41	5,97	0,37	23,32	
Полдник																	
1	Каша "Дружба"	120	3,27	7,22	17,33	147,36	0,05	0,37	27,18	0,12	78,47	85,94	18,61	0,36	0,09	6,47	120222
2	Булочка Городская	30	2,45	2,11	14,79	87,91	0,03	0,05	5,63	0,33	14,78	27,71	4,21	0,30	0,03	1,61	190102
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	160	6,24	4,00	6,72	87,84	0,00	0,48	32,00	0,00	198,40	147,20	22,40	0,16	0,21	0,00	230102
	Итого:		11,97	13,32	38,84	323,11	0,08	0,89	64,81	0,45	291,64	260,84	45,22	0,82	0,33	8,08	
Ужин																	
2	Капуста, тушеная с мясом	200	5,85	8,42	13,85	154,53	0,07	49,95	0,00	2,95	305,11	88,59	34,98	1,59	0,10	6,38	120517-1
1	Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,42	0,02	7,50	0,00	0,21	4,20	7,80	6,00	0,27	0,01	0,60	100520
1	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
3	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0,28	0,06	21,88	89,17	0,02	0,00	0,06	0,06	10,02	15,48	5,04	0,40	0,01	0,00	160242
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		8,13	17,39	46,95	376,81	0,13	57,45	30,06	3,66	325,23	130,57	48,62	2,52	0,14	7,88	
Ужин2																	
1	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24	0,01	3,00	0,00	0,06	5,40	3,30	2,70	0,72	0,01	0,60	160209
2	Ватрушка с повидлом	40	2,46	1,64	23,96	120,51	0,04	0,27	1,20	0,72	17,00	29,83	5,32	0,45	0,03	1,40	190301-1
	Итого:		2,58	1,76	46,88	213,75	0,05	3,27	1,20	0,78	22,40	33,13	8,02	1,17	0,04	2,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №4)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		57,66	83,62	296,10	2167,62	0,89	122,26	185,21	13,67	1084,68	1071,36	308,32	14,94	1,16	55,26	
День 10 (пятница)																	
Завтрак 1																	
1	Каша рисовая молочная жидкая	120	3,44	4,93	20,76	141,15	0,03	0,42	19,62	0,10	88,92	92,99	19,23	0,28	0,10	6,90	120225
3	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	17,66	120,84	0,02	0,72	18,00	0,00	145,50	109,20	16,80	0,15	0,16	10,80	160104
4	Творог классический	1 шт	8,50	4,50	3,50	88,50	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00	
5	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		19,76	16,82	51,93	438,12	0,12	1,71	113,62	0,69	503,12	492,99	65,13	1,17	0,56	17,70	
Завтрак 2																	
1	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	8,00	0,00	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76	0,02	1,60	210110
	Итого:		0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	8,00	0,00	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76	0,02	1,60	
Обед																	
1	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата	60	1,05	4,40	8,03	75,95	0,06	5,85	0,00	1,92	11,44	31,58	13,11	0,49	0,04	2,82	100544
2	Рассольник домашний на мясном бульоне	190	3,68	3,98	11,55	96,76	0,08	11,99	15,20	0,18	70,15	52,31	21,48	0,81	0,07	4,86	110207
3	Говядина отварная	10	2,88	2,48	0,00	33,85	0,01	0,00	0,00	0,06	1,58	29,18	3,42	0,42	0,02	1,09	120509
3	Печень по-строгановски	70	10,45	7,24	2,92	118,58	0,17	17,82	2515,98	0,61	254,14	198,86	12,54	7,89	1,16	8,62	120536
4	Изделия макаронные отварные	120	4,42	3,49	28,20	161,91	0,07	0,00	10,80	0,64	12,44	36,35	6,66	0,68	0,02	0,92	130401
5	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,02	0,00	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		26,15	22,56	84,06	643,85	0,45	38,65	2541,98	4,07	414,95	425,57	70,81	13,25	1,34	20,31	
Полдник																	
1	Оладьи	100	7,39	6,98	43,45	266,18	0,11	0,17	4,26	3,07	51,54	82,44	13,82	0,83	0,07	3,99	120702
2	Повидло	5	0,00	0,00	3,30	13,20	0,00	0,08	0,00	0,01	0,60	0,85	0,35	0,06	0,00	0,00	140210
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	160	4,64	5,12	6,40	90,24	0,05	1,12	32,00	0,00	192,00	152,00	22,40	0,16	0,27	14,40	230103
	Итого:		12,03	12,10	53,15	369,62	0,15	1,37	36,26	3,08	244,14	235,29	36,57	1,05	0,35	18,39	
Ужин																	
1	Гуляш из отварной птицы	50	7,07	5,94	0,80	84,96	0,02	1,14	22,50	0,03	6,68	52,15	6,58	0,53	0,05	1,93	120601-1

2	Свекла тушеная	180	3,17	5,99	16,82	133,86	0,04	18,63	25,20	0,27	129,60	86,81	41,82	2,65	0,09	14,13	130209
3	Компот из плодов свежих	200	0,06	0,06	21,35	86,14	0,00	1,40	0,00	0,03	2,84	1,54	1,26	0,37	0,00	0,28	160209-1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		13,49	13,19	58,97	408,56	0,11	21,17	47,70	1,01	148,52	174,10	54,85	4,03	0,15	16,35	
Ужин2																	
1	Напиток вишневый	200	0,10	0,02	17,26	69,62	0,00	1,80	0,00	0,04	4,92	3,60	3,12	0,11	0,00	0,24	160204
2	Булочка Любимая	30	2,74	1,74	15,24	87,56	0,04	0,06	4,14	0,35	17,71	31,63	4,83	0,33	0,04	1,84	190107
	Итого:		2,84	1,76	32,50	157,19	0,04	1,86	4,14	0,39	22,63	35,23	7,95	0,43	0,04	2,08	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		74,59	66,74	288,45	2052,85	0,90	72,76	2743,70	9,40	1346,16	1371,99	242,52	21,69	2,46	76,42	
	Итого за 5 дней		66,72	73,07	289,89	2084,06	1,36	87,66	696,03	11,88	1185,20	1304,12	284,79	16,45	1,51	92,15	
День 11 (понедельник)																	
Завтрак 1																	
1	Каша пшеничная молочная	180	7,01	6,57	36,23	232,09	0,19	0,41	21,06	0,16	96,89	163,15	45,25	1,26	0,11	8,41	120201
2	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	10,11	40,62	0,00	1,60	0,00	0,01	5,37	6,65	0,48	0,05	0,00	0,00	160106
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		8,72	15,43	56,42	399,40	0,22	2,01	51,06	0,61	108,15	188,50	48,33	1,58	0,13	9,31	
Завтрак 2																	
1	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	80	0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	210104
	Итого:		0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	
Обед																	
1	Икра из уваренных кабачков	60	0,75	3,29	5,22	53,45	0,03	15,08	0,00	1,35	17,41	17,80	10,23	0,48	0,03	0,31	100518
2	Уха ростовская	200	5,56	4,45	11,36	107,69	0,11	12,25	2,50	2,21	103,87	173,68	26,79	0,94	0,08	41,20	110316
3	Рагу из мяса птицы	180	15,21	14,00	20,61	269,20	0,17	12,92	37,80	1,86	38,28	164,53	41,03	2,05	0,17	9,04	120609
4	Компот из плодов сухих	200	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	0,00	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42	0,01	0,00	160209-2
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		24,71	22,61	83,26	635,36	0,38	40,25	40,36	6,00	224,46	438,29	90,68	4,74	0,30	52,54	
Полдник																	
1	Макароны, запеченные с яйцом	100	5,35	4,32	19,34	137,67	0,06	0,11	8,87	0,50	38,63	69,54	8,75	0,83	0,10	5,28	120213-1
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	160	4,64	5,12	6,08	88,96	0,06	1,28	32,00	0,00	192,00	156,80	24,00	0,16	0,26	14,40	230101
	Итого:		11,45	13,02	43,84	338,37	0,14	1,39	42,87	1,20	236,43	244,34	36,75	1,41	0,37	19,68	
Ужин																	
1	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	50	7,98	6,38	6,25	114,28	0,04	0,00	0,00	0,36	7,23	81,19	9,93	1,17	0,06	2,63	120540
2	Картофель отварной	180	3,77	3,72	30,54	170,73	0,22	18,72	10,80	0,22	31,82	109,94	43,25	1,72	0,15	9,68	130103
3	Напиток яблочный	200	0,06	0,06	21,35	86,14	0,00	1,40	0,00	0,03	2,84	1,54	1,26	0,37	0,00	0,28	160217
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		13,40	10,75	68,14	422,94	0,29	20,12	10,80	0,95	46,60	209,46	57,04	3,50	0,22	12,59	
Ужин 2																	
1	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	11,87	63,80	0,01	0,24	6,00	0,00	52,17	42,17	5,60	0,07	0,05	3,60	160108
2	Булочка Домашняя	30	2,12	2,73	18,89	108,57	0,03	0,00	9,00	0,32	5,13	17,74	3,18	0,26	0,01	0,56	190113
	Итого:		3,32	4,01	30,76	172,37	0,04	0,24	15,00	0,32	57,29	59,91	8,78	0,33	0,06	4,16	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		61,93	66,05	290,66	2004,84	1,08	68,02	160,09	9,41	688,13	1153,30	251,19	13,39	1,11	99,08	
День 12 (вторник)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет натуральный, запеченный	100	10,44	11,24	1,95	150,68	0,06	0,18	10,58	0,47	78,71	171,87	13,26	1,92	0,37	17,88	120301
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,79	3,40	19,47	123,66	2,42	0,60	15,00	0,00	141,30	114,84	30,00	1,73	0,13	17,00	160103
4	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102

4	Творог фруктовый	1 шт	21,00	4,00	3,00	132,00	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		39,15	22,19	34,43	493,98	2,54	1,35	101,58	1,06	488,71	577,51	72,36	4,39	0,81	34,88	
Завтрак 2																	
1	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103
	Итого:		1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	
Обед																	
1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0,42	7,25	1,32	72,18	0,02	5,28	0,00	3,22	12,70	22,43	7,43	0,32	0,02	1,58	100507
2	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200	3,76	4,04	10,05	91,58	0,04	11,90	16,00	0,19	77,45	42,17	19,09	0,90	0,05	4,80	110109
3	Гуляш из отварного мяса	70	11,35	10,44	2,08	147,62	0,04	0,78	4,83	0,30	9,97	112,85	14,78	1,64	0,09	4,36	120549
4	Рис отварной	120	2,97	3,39	32,79	173,54	0,03	0,00	10,80	0,20	4,90	63,91	21,07	0,44	0,02	0,91	130301
5	Сок фруктовый в асортименте ДЦ (см. приложение №2)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,02	0,00	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		22,17	26,08	79,59	641,73	0,19	20,95	31,63	4,58	170,21	318,67	75,95	6,25	0,21	13,65	
Полдник																	
1	Каша молочная кукурузная жидкая	120	3,82	4,68	22,88	148,94	0,04	0,36	18,00	0,20	79,17	81,60	15,68	0,73	0,10	5,67	120247
2	Ватрушка с повидлом	40	2,46	1,64	23,96	120,51	0,04	0,27	1,20	0,72	17,00	29,83	5,32	0,45	0,03	1,40	190301-1
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	160	6,24	4,00	6,72	87,84	0,00	0,48	32,00	0,00	198,40	147,20	22,40	0,16	0,21	0,00	230102
	Итого:		12,52	10,33	53,56	357,28	0,08	1,11	51,20	0,91	294,57	258,63	43,40	1,35	0,34	7,07	
Ужин																	
1	Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,42	0,02	7,50	0,00	0,21	4,20	7,80	6,00	0,27	0,01	0,60	100520
2	Капуста, тушенная с мясом	200	5,85	8,42	13,85	154,53	0,07	49,95	0,00	2,95	305,11	88,59	34,98	1,59	0,10	6,38	120517-1
3	Компот из плодов свежих (апельсин)	200	0,27	0,06	24,41	99,25	0,01	18,00	0,00	0,06	10,86	6,90	3,90	0,16	0,01	0,60	160212
4	Мармелад	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	18,00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		8,07	9,16	66,67	381,35	0,12	75,45	0,00	3,56	325,59	120,27	47,84	2,33	0,13	25,58	
Ужин 2																	
1	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	29,11	119,62	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	0,03	0,00	160238
2	Булочка Городская	30	2,45	2,11	14,79	87,91	0,03	0,05	5,63	0,33	14,78	27,71	4,21	0,30	0,03	1,61	190102
	Итого:		2,91	2,26	43,90	207,53	0,05	52,05	5,67	0,67	26,58	39,39	8,93	0,84	0,06	1,61	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №4)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		86,31	70,50	299,15	2176,37	3,03	160,90	190,08	11,19	1313,66	1342,46	290,49	15,75	1,59	82,80	
День 13 (среда)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	180	5,50	8,36	25,78	200,42	0,14	0,41	26,60	0,50	99,64	154,53	45,43	1,11	0,12	8,31	120224
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		7,18	17,21	45,85	367,07	0,16	0,41	56,60	0,94	109,31	179,00	48,03	1,40	0,14	9,21	
Завтрак 2																	
1	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	8,00	0,00	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76	0,02	1,60	210110
	Итого:		0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	8,00	0,00	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76	0,02	1,60	
Обед																	
1	Салат из капусты с растительным маслом	60	0,98	6,05	5,78	81,50	0,02	15,40	0,00	2,71	96,90	19,14	10,37	0,36	0,02	1,81	100201
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	190	5,53	4,24	14,23	117,24	0,16	5,13	0,00	1,85	26,39	75,71	27,40	1,38	0,06	3,27	110327-2
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601
4	Рыба (филе) запеченная	70	13,67	3,35	2,94	96,55	0,08	0,83	8,26	2,04	291,14	425,19	25,53	0,47	0,06	123,96	120408
5	Изделия макаронные отварные	120	4,42	3,49	28,20	161,91	0,07	0,00	10,80	0,64	12,44	36,35	6,66	0,68	0,02	0,92	130401
6	Напиток вишневый	200	0,10	0,02	17,26	69,62	0,00	1,80	0,00	0,04	4,92	3,60	3,12	0,11	0,00	0,24	160204
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102

8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		28,76	18,40	93,75	655,71	0,40	23,16	19,06	8,04	489,85	638,80	82,53	4,03	0,18	132,20	
Полдник																	
1	Оладьи	100	7,39	6,98	43,45	266,18	0,11	0,17	4,26	3,07	51,54	82,44	13,82	0,83	0,07	3,99	120702
2	Повидло	5	0,00	0,00	3,30	13,20	0,00	0,08	0,00	0,01	0,60	0,85	0,35	0,06	0,00	0,00	140210
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	160	4,48	4,32	16,32	122,08	0,05	0,96	16,00	0,00	198,40	152,00	24,00	0,16	0,24	14,40	230116
	Итого:		11,87	11,30	63,07	401,46	0,15	1,21	20,26	3,08	250,54	235,29	38,17	1,05	0,32	18,39	
Ужин																	
1	Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным	50	6,13	5,64	5,82	98,54	0,03	0,47	22,11	0,18	33,06	61,82	7,49	0,50	0,06	2,56	120619
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,60	6,43	34,27	225,36	0,26	0,00	16,20	0,53	14,29	179,98	119,98	9,61	0,13	3,54	130309
3	Кисель абрикосовый	200	0,53	0,03	19,19	79,13	0,01	0,40	0,00	0,55	20,15	18,45	10,50	1,13	0,02	0,00	160219
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		15,85	12,70	69,28	454,82	0,32	0,87	38,31	1,60	72,20	277,06	140,56	11,49	0,21	6,09	
Ужин 2																	
1	Молоко ультрапастеризованное	200	6,00	6,40	9,40	119,20	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	230105
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
	Итого:		7,46	9,98	27,82	230,94	0,06	1,20	32,00	0,70	247,80	200,00	32,00	0,62	0,27	18,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		71,45	69,92	307,62	2145,52	1,11	34,85	166,23	14,52	1182,50	1538,94	348,50	20,35	1,13	185,49	
День 14 (четверг)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (манная)	180	6,56	7,16	30,75	213,69	0,06	0,73	29,16	0,45	155,90	135,97	22,22	0,44	0,17	11,34	120205
2	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	11,87	63,80	0,01	0,24	6,00	0,00	52,17	42,17	5,60	0,07	0,05	3,60	160108
3	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		11,68	11,99	52,62	365,12	0,10	1,04	61,16	0,84	312,76	248,94	33,92	0,85	0,26	14,94	
Завтрак 2																	
1	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	80	0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	210104
	Итого:		0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	
Обед																	
1	Сельдь с луком	60	7,37	6,00	1,33	88,78	0,02	1,62	8,40	1,55	68,02	253,04	19,07	0,59	0,06	34,09	100612-1
2	Суп с клецками на мясном бульоне	200	7,40	1,53	19,50	121,39	0,08	3,44	0,01	0,44	18,45	60,03	15,81	0,84	0,08	4,34	110332-2
3	Запеканка картофельная с мясом отварным	180	17,60	16,95	31,84	350,33	0,25	18,00	16,20	0,54	43,63	244,84	56,02	3,61	0,25	15,03	120534
4	Сок фруктовый в асортименте ДП (см. приложение №2)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,02	0,00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		36,04	25,46	86,02	717,30	0,40	26,06	24,61	3,20	195,30	635,21	104,49	8,01	0,41	55,46	
Полдник																	
1	Каша рисовая молочная жидкая	120	3,44	4,93	20,76	141,15	0,03	0,42	19,62	0,10	88,92	92,99	19,23	0,28	0,10	6,90	120225
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	160	4,64	5,12	6,40	90,24	0,05	1,12	32,00	0,00	192,00	152,00	22,40	0,16	0,27	14,40	230103
	Итого:		9,54	13,63	45,58	343,13	0,09	1,54	53,62	0,80	286,72	262,99	45,63	0,86	0,38	21,30	
Ужин																	
1	Тефтели мясные с соусом собственного производства	50	4,21	4,17	5,70	77,20	0,03	1,22	0,75	0,66	13,89	49,39	7,76	0,67	0,04	1,96	120539
2	Рагу из овощей	180	3,12	9,27	21,05	180,12	0,14	13,91	0,00	4,23	32,47	85,14	39,18	1,30	0,11	6,68	130203
3	Напиток яблочный	200	0,06	0,06	21,35	86,14	0,00	1,40	0,00	0,03	2,84	1,54	1,26	0,37	0,00	0,28	160217
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		8,98	14,10	58,11	395,25	0,19	16,53	0,75	5,26	53,90	152,87	50,80	2,58	0,15	8,93	
Ужин2																	

1	Кисель из смородины	200	0,11	0,04	24,45	98,60	0,00	10,00	0,00	0,07	9,53	8,69	3,10	0,18	0,00	0,10	160203
2	Булочка с изюмом	30	2,41	1,94	13,67	81,79	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04	1,83	190104
	Итого:		2,52	1,98	38,12	180,39	0,04	10,06	5,19	0,38	28,79	39,72	8,12	0,51	0,04	1,93	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		69,08	67,39	288,68	2037,58	0,84	59,24	145,33	10,81	892,68	1352,51	252,57	14,64	1,28	103,36	

День 15 (пятница)

Завтрак 1

1	Омлет натуральный, запеченный	100	10,44	11,24	1,95	150,68	0,06	0,18	10,58	0,47	78,71	171,87	13,26	1,92	0,37	17,88	120301
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	17,66	120,84	0,02	0,72	18,00	0,00	145,50	109,20	16,80	0,15	0,16	10,80	160104
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		19,08	28,11	58,11	561,75	0,14	0,90	60,58	1,95	240,61	334,57	39,26	2,99	0,56	29,58	

Завтрак 2

1	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103
	Итого:		1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	

Обед

1	Салат Мозаика	60	1,72	4,42	6,09	71,07	0,05	4,21	0,01	1,73	22,17	41,08	15,13	0,57	0,06	3,76	100515-1
2	ПЦи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами	200	3,98	2,39	6,66	64,05	0,05	15,64	10,00	0,16	110,17	36,03	16,61	0,58	0,05	3,28	110111
3	Суфле из отварного мяса (говядина)	70	11,63	11,05	5,98	169,88	0,05	0,13	3,16	0,99	41,04	138,10	15,90	1,70	0,16	7,98	120537
4	Рис отварной	120	2,97	3,39	32,79	173,54	0,03	0,00	10,80	0,20	4,90	63,91	21,07	0,44	0,02	0,91	130301
5	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0,28	0,06	21,88	89,17	0,02	0,00	0,06	0,06	10,02	15,48	5,04	0,40	0,01	0,00	160242
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		23,49	22,13	91,60	659,57	0,25	19,97	24,03	3,66	243,00	361,40	81,35	4,55	0,31	17,93	

Полдник

1	Творог фруктовый	1 шт	21,00	4,00	3,00	132,00	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00	
2	Булочка Любимая	30	2,74	1,74	15,24	87,56	0,04	0,06	4,14	0,35	17,71	31,63	4,83	0,33	0,04	1,84	190107
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	160	4,64	5,12	6,08	88,96	0,06	1,28	32,00	0,00	192,00	156,80	24,00	0,16	0,26	14,40	230101
	Итого:		28,38	10,86	24,32	308,52	0,14	1,84	86,14	0,55	373,71	408,43	51,83	0,89	0,56	16,24	

Ужин

1	Тефтели рыбные	50	6,64	1,06	5,60	58,51	0,05	0,88	5,63	0,50	133,61	195,17	13,22	0,35	0,03	53,45	120403
2	Пюре картофельное	180	3,99	4,60	25,90	161,01	0,19	15,13	15,66	0,19	65,36	117,50	39,10	1,41	0,17	10,71	130101
3	Компот из плодов свежих	200	0,06	0,06	21,35	86,14	0,00	1,40	0,00	0,03	2,84	1,54	1,26	0,37	0,00	0,28	160209-1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		12,28	6,32	62,86	357,46	0,26	17,41	21,29	1,06	206,51	331,00	56,18	2,37	0,21	64,44	

Ужин 2

1	Кисель из клюквы быстрозамороженной	200	0,06	0,02	24,09	96,78	0,00	1,50	0,00	0,10	7,33	6,49	1,50	0,11	0,00	0,00	160203-1
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
	Итого:		1,52	3,60	42,51	208,52	0,02	1,50	2,00	0,80	13,13	24,49	5,50	0,53	0,01	0,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		86,26	71,52	300,40	2190,32	0,85	51,62	194,04	8,42	1084,95	1487,89	276,11	11,93	1,70	128,19	
	Итого за 5 дней		75,01	69,08	297,30	2110,93	1,38	74,93	171,15	10,87	1032,39	1375,02	283,77	15,21	1,36	119,78	

День 16 (Понедельник)

Завтрак 1

1	Каша пшеничная молочная	180	7,01	6,57	36,23	232,09	0,19	0,41	21,06	0,16	96,89	163,15	45,25	1,26	0,11	8,41	120201
2	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	10,11	40,62	0,00	1,60	0,00	0,01	5,37	6,65	0,48	0,05	0,00	0,00	160106
3	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102
4	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		11,04	18,38	56,42	435,23	0,22	2,08	77,06	0,66	208,15	242,50	51,83	1,68	0,16	9,31	

Завтрак 2																	
1	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30	0,03	2,00	210102
	Итого:		0,90	0,20	8,10	37,80	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30	0,03	2,00	
Обед																	
1	Салат из моркови с сахаром	60	0,71	4,25	5,57	63,36	0,03	2,73	0,00	2,07	14,80	30,11	20,75	0,39	0,04	2,73	100302
2	Рассольник Ленинградский	200	2,05	3,21	13,82	92,35	0,09	7,42	6,00	1,05	56,56	61,20	21,27	0,79	0,07	4,30	110201
3	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным	70	7,47	8,49	8,42	139,96	0,04	0,07	3,89	1,30	21,89	82,83	10,66	1,05	0,07	3,38	120535
4	Каша гречневая рассыпчатая	120	5,06	4,29	22,85	150,24	0,17	0,00	10,80	0,36	9,53	119,99	79,99	6,41	0,08	2,36	130309
5	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,02	0,00	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		18,96	21,21	84,00	602,72	0,39	13,23	20,69	5,45	167,98	371,43	146,26	11,60	0,28	14,77	
Полдник																	
1	Каша молочная пшеничная жидкая	120	4,58	4,71	22,14	149,25	0,08	0,36	18,00	0,46	83,97	118,08	22,88	1,14	0,11	5,67	120250
1	Булочка Домашняя	30	2,12	2,73	18,89	108,57	0,03	0,00	9,00	0,32	5,13	17,74	3,18	0,26	0,01	0,56	190113
2	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	160	6,24	4,00	6,72	87,84	0,00	0,48	32,00	0,00	198,40	147,20	22,40	0,16	0,21	0,00	230102
	Итого:		12,94	11,44	47,74	345,66	0,12	0,84	59,00	0,78	287,50	283,02	48,46	1,56	0,32	6,23	
Ужин																	
1	Печень по-строгановски	50	7,46	5,17	2,09	84,70	0,12	12,73	1797,13	0,43	181,53	142,05	8,96	5,64	0,83	6,16	120536
2	Изделия макаронные отварные	180	6,64	5,23	42,30	242,86	0,10	0,00	16,20	0,95	18,66	54,52	9,99	1,02	0,03	1,39	130401
3	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24	0,01	3,00	0,00	0,06	5,40	3,30	2,70	0,72	0,01	0,60	160209
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		15,82	11,12	77,31	472,60	0,25	15,73	1813,33	1,79	210,29	216,67	24,24	7,62	0,87	8,14	
Ужин 2																	
1	Молоко ультрапастеризованное	200	6,00	6,40	9,40	119,20	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	230105
2	Булочка Городская	30	2,45	2,11	14,79	87,91	0,03	0,05	5,63	0,33	14,78	27,71	4,21	0,30	0,03	1,61	190102
	Итого:		8,45	8,51	24,19	207,11	0,07	1,25	35,63	0,33	256,78	209,71	32,21	0,50	0,29	19,61	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №4)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		68,12	70,85	297,76	2101,12	1,10	93,12	2005,70	9,21	1164,70	1346,33	316,01	23,25	1,96	60,06	
День 17 (Вторник)																	
Завтрак 1																	
1	Каша "Дружба"	120	3,27	7,22	17,33	147,36	0,05	0,37	27,18	0,12	78,47	85,94	18,61	0,36	0,09	6,47	120222
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,79	3,40	19,47	123,66	2,42	0,60	15,00	0,00	141,30	114,84	30,00	1,73	0,13	17,00	160103
4	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102
5	Творог классический	1 шт	8,50	4,50	3,50	88,50	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		19,49	18,67	50,30	447,15	2,53	1,54	118,18	0,71	488,47	491,58	77,71	2,83	0,53	23,47	
Завтрак 2																	
1	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	8,00	0,00	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76	0,02	1,60	210110
	Итого:		0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	8,00	0,00	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76	0,02	1,60	
Обед																	
1	Салат из помидоров свежих и яблок	60	0,34	6,17	4,21	73,78	0,02	8,10	0,00	2,84	8,94	8,90	6,88	0,96	0,01	1,08	100526-1
2	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200	3,76	4,04	10,05	91,58	0,04	11,90	16,00	0,19	77,45	42,17	19,09	0,90	0,05	4,80	110109
3	Бефстроганов из мяса отварного	70	11,49	11,23	2,68	157,71	0,04	0,25	10,48	0,29	58,65	128,02	16,60	1,61	0,11	6,02	120548
4	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	120	2,73	3,51	22,07	130,82	0,16	13,52	10,80	0,17	21,82	79,35	31,17	1,23	0,11	7,09	130105
5	Компот из плодов сухих	200	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	0,00	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42	0,01	0,00	160209-2
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		21,52	25,83	85,09	658,90	0,33	33,77	37,34	4,07	231,77	340,72	86,38	5,98	0,31	20,99	

Полдник																	
1	Оладьи	100	7,39	6,98	43,45	266,18	0,11	0,17	4,26	3,07	51,54	82,44	13,82	0,83	0,07	3,99	120702
2	Повидло	5	0,00	0,00	3,30	13,20	0,00	0,08	0,00	0,01	0,60	0,85	0,35	0,06	0,00	0,00	140210
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	160	4,64	5,12	6,40	90,24	0,05	1,12	32,00	0,00	192,00	152,00	22,40	0,16	0,27	14,40	230103
	Итого:		12,03	12,10	53,15	369,62	0,15	1,37	36,26	3,08	244,14	235,29	36,57	1,05	0,35	18,39	
Ужин																	
1	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	50	7,98	6,38	6,25	114,28	0,04	0,00	0,00	0,36	7,23	81,19	9,93	1,17	0,06	2,63	120540
2	Капуста тушеная	180	3,85	7,42	13,37	135,63	0,08	57,96	0,00	3,48	350,15	76,98	39,56	1,42	0,09	6,73	130201
3	Напиток смородина	200	0,12	0,05	16,86	68,35	0,00	12,00	0,00	0,08	4,80	3,96	3,72	0,20	0,00	0,12	160207
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		15,14	15,04	56,48	421,86	0,16	69,96	0,00	4,61	371,59	195,73	58,41	3,28	0,17	9,48	
Ужин2																	
1	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	11,87	63,80	0,01	0,24	6,00	0,00	52,17	42,17	5,60	0,07	0,05	3,60	160108
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
	Итого:		2,66	4,86	30,29	175,54	0,02	0,24	8,00	0,70	57,97	60,17	9,60	0,49	0,06	3,60	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №4)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		71,16	76,82	283,15	2108,59	3,23	114,88	199,78	13,33	1406,73	1332,28	275,87	15,39	1,44	77,53	
День 18 (Среда)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	180	5,50	8,36	25,78	200,42	0,14	0,41	26,60	0,50	99,64	154,53	45,43	1,11	0,12	8,31	120224
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105
3	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		11,10	20,76	55,85	454,70	0,19	0,48	82,60	1,33	214,01	249,80	54,13	1,74	0,17	9,21	
Завтрак 2																	
1	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	80	0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	210104
	Итого:		0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	
Обед																	
1	Винегрет	60	0,96	6,11	5,46	80,67	0,04	4,99	0,00	2,73	22,91	28,40	12,44	0,54	0,03	2,86	100501
2	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы	200	4,62	3,66	12,44	101,18	0,04	1,20	14,72	0,33	9,70	26,91	6,92	0,47	0,02	1,00	110333
3	Рагу из мяса птицы	180	15,21	14,00	20,61	269,20	0,17	12,92	37,80	1,86	38,28	164,53	41,03	2,05	0,17	9,04	120609
4	Кисель из клюквы быстрозамороженной	200	0,06	0,02	24,09	96,78	0,00	1,50	0,00	0,10	7,33	6,49	1,50	0,11	0,00	0,00	160203-1
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		23,76	24,61	80,80	639,70	0,29	20,62	52,52	5,54	132,92	293,13	69,49	4,03	0,24	14,90	
Полдник																	
1	Пудинг манный	100	4,52	4,72	26,55	166,72	0,05	0,16	15,76	0,45	59,21	58,15	9,03	0,44	0,07	4,21	120229
2	Соус абрикосовый	5	0,03	0,00	3,28	13,24	0,00	0,02	0,00	0,03	0,97	0,80	0,58	0,07	0,00	0,00	140206
4	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	160	4,64	5,12	6,08	88,96	0,06	1,28	32,00	0,00	192,00	156,80	24,00	0,16	0,26	14,40	230101
	Итого:		9,19	9,84	35,90	268,92	0,11	1,46	47,76	0,48	252,18	215,75	33,60	0,67	0,33	18,61	
Ужин																	
1	Тефтели рыбные	50	6,64	1,06	5,60	58,51	0,05	0,88	5,63	0,50	133,61	195,17	13,22	0,35	0,03	53,45	120403
2	Картофель отварной	180	3,77	3,72	30,54	170,73	0,22	18,72	10,80	0,22	31,82	109,94	43,25	1,72	0,15	9,68	130103
3	Напиток из цитрусовых	200	0,12	0,02	22,67	91,33	0,01	5,48	0,00	0,03	5,96	2,78	1,62	0,12	0,00	0,00	160234
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		12,13	5,40	68,81	372,37	0,30	25,08	16,43	1,09	176,09	324,68	60,70	2,43	0,20	63,14	
Ужин 2																	
1	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	29,11	119,62	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	0,03	0,00	160238
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
	Итого:		1,92	3,73	47,53	231,36	0,03	52,00	2,04	1,04	17,60	29,68	8,72	0,96	0,04	0,00	

1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		58,42	64,58	297,13	2003,45	0,94	103,64	201,34	9,80	808,00	1125,85	236,25	11,66	1,00	106,65		
День 19 (Четверг)																		
Завтрак 1																		
1	Омлет натуральный, запеченный	100	10,44	11,24	1,95	150,68	0,06	0,18	10,58	0,47	78,71	171,87	13,26	1,92	0,37	17,88	120301	
2	Какао на молоке	200	3,67	3,48	14,63	104,52	0,02	0,54	13,50	0,01	114,32	108,10	29,60	1,00	0,13	8,10	160101	
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	
	Итого:		15,79	23,57	26,66	381,89	0,10	0,72	54,08	0,92	198,93	298,67	45,46	3,18	0,51	26,88		
Завтрак 2																		
1	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103	
	Итого:		1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00		
Обед																		
1	Салат витаминный с растительным маслом	60	0,86	6,05	5,73	80,79	0,02	12,24	0,00	2,73	76,45	19,43	10,91	0,34	0,02	1,79	100504	
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	190	5,53	4,24	14,23	117,24	0,16	5,13	0,00	1,85	26,39	75,71	27,40	1,38	0,06	3,27	110327-2	
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601	
4	Рыба (филе) припущенная	70	13,68	0,52	0,11	59,83	0,08	0,99	8,54	0,77	300,62	436,61	25,89	0,45	0,06	128,14	120405	
5	Рис отварной	120	2,97	3,39	32,79	173,54	0,03	0,00	10,80	0,20	4,90	63,91	21,07	0,44	0,02	0,91	130301	
6	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,02	0,00		
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103	
8	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	
	Итого:		27,86	15,60	93,37	625,25	0,37	21,36	19,34	6,47	476,91	684,97	100,72	5,74	0,19	136,11		
Полдник																		
1	Каша рассыпчатая пшеница с фруктами	120	4,49	2,82	32,73	174,25	0,16	2,05	5,42	0,33	23,26	97,31	41,41	1,72	0,03	2,14	120246	
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00		
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	160	6,24	4,00	6,72	87,84	0,00	0,48	32,00	0,00	198,40	147,20	22,40	0,16	0,21	0,00	230102	
	Итого:		12,19	10,40	57,87	373,83	0,18	2,53	39,42	1,03	227,46	262,51	67,81	2,30	0,25	2,14		
Ужин																		
1	Огурцы консервированные без уксуса	30	0,24	0,03	0,51	3,27	0,01	1,50	0,00	0,03	6,90	7,20	4,20	0,18	0,01	0,90	100503	
2	Макаронны, запеченные с сыром	200	10,91	8,33	48,96	314,48	0,12	0,10	48,40	1,15	158,08	137,64	16,27	1,29	0,07	1,40	120213	
3	Компот из плодов свежих	200	0,06	0,06	21,35	86,14	0,00	1,40	0,00	0,03	2,84	1,54	1,26	0,37	0,00	0,28	160209-1	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	
	Итого:		12,81	9,02	80,82	455,69	0,16	3,00	48,40	1,55	172,52	163,18	24,33	2,08	0,09	2,58		
Ужин2																		
1	Молоко ультрапастеризованное	200	6,00	6,40	9,40	119,20	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	230105	
2	Булочка с изюмом	30	2,41	1,94	13,67	81,79	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04	1,83	190104	
	Итого:		8,41	8,34	23,07	200,99	0,07	1,26	35,19	0,31	261,26	213,03	33,02	0,52	0,30	19,83		
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №4)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Итого за день		78,56	67,42	302,79	2132,15	0,92	38,88	196,42	10,68	1345,09	1650,36	313,34	14,42	1,39	187,55		
День 20 (Пятница)																		
Завтрак 1																		
1	Каша жидкая на молоке (манная)	120	4,37	4,78	20,50	142,46	0,04	0,49	19,44	0,30	103,93	90,65	14,82	0,29	0,12	7,56	120205	
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,79	3,40	19,47	123,66	2,42	0,60	15,00	0,00	141,30	114,84	30,00	1,73	0,13	17,00	160103	
4	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102	
5	Творог классический	1 шт	8,50	4,50	3,50	88,50	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00		
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	
	Итого:		20,58	16,23	53,47	442,25	2,53	1,66	110,44	0,89	513,93	496,29	73,92	2,76	0,55	24,56		
Завтрак 2																		
1	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	8,00	0,00	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76	0,02	1,60	210110	
	Итого:		0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	8,00	0,00	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76	0,02	1,60		
Обед																		
1	Икра из уваренных кабачков	60	0,75	3,29	5,22	53,45	0,03	15,08	0,00	1,35	17,41	17,80	10,23	0,48	0,03	0,31	100518	
2	Щи из свежей капусты	200	1,60	3,04	6,74	60,70	0,05	15,64	6,00	1,02	122,93	36,91	16,79	0,58	0,05	3,24	110105	

3	Суфле из печени	70	11,61	5,25	8,35	127,09	0,18	17,45	2523,15	1,58	135,77	218,97	14,58	8,12	1,20	9,63	120538
4	Соус сметанный	5	0,17	0,66	0,49	8,59	0,00	0,01	3,75	0,02	19,67	2,32	0,35	0,01	0,00	0,24	140106
4	Пюре картофельное	120	2,66	3,07	17,27	107,34	0,12	10,09	10,44	0,12	43,57	78,33	26,06	0,94	0,11	7,14	130101
5	Компот из плодов сухих	200	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	0,00	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42	0,01	0,00	160209-2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		19,98	16,19	84,15	562,18	0,45	58,27	2543,40	4,67	404,25	436,60	80,65	11,41	1,41	22,55	
Полдник																	
1	Каша жидкая на молоке (гречневая)	120	4,28	5,68	15,22	129,07	0,07	0,52	21,96	0,14	108,76	118,76	38,56	2,22	0,14	8,72	120221
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №3)	160	4,48	4,32	16,32	122,08	0,05	0,96	16,00	0,00	198,40	152,00	24,00	0,16	0,24	14,40	230116
	Итого:		10,22	13,58	49,96	362,89	0,14	1,48	39,96	0,84	312,96	288,76	66,56	2,80	0,39	23,12	
Ужин																	
1	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным	50	5,33	6,06	6,02	99,97	0,03	0,05	2,78	0,93	15,64	59,16	7,61	0,75	0,05	2,41	120535
2	Рагу из овощей	180	3,12	9,27	21,05	180,12	0,14	13,91	0,00	4,23	32,47	85,14	39,18	1,30	0,11	6,68	130203
3	Кисель из смородины	200	0,11	0,04	24,45	98,60	0,00	10,00	0,00	0,07	9,53	8,69	3,10	0,18	0,00	0,10	160203
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		10,16	15,97	61,52	430,49	0,19	23,97	2,78	5,57	62,34	169,79	52,49	2,48	0,16	9,20	
Ужин2																	
1	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	11,87	63,80	0,01	0,24	6,00	0,00	52,17	42,17	5,60	0,07	0,05	3,60	160108
2	Булочка Любимая	30	2,74	1,74	15,24	87,56	0,04	0,06	4,14	0,35	17,71	31,63	4,83	0,33	0,04	1,84	190107
	Итого:		3,94	3,02	27,11	151,36	0,05	0,30	10,14	0,35	69,87	73,80	10,43	0,40	0,09	5,44	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №4)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		65,21	65,30	284,05	1984,69	3,38	93,68	2706,72	12,48	1376,15	1474,03	291,26	21,61	2,62	86,46	
	Итого за 5 дней		68,29	68,99	292,97	2066,00	1,91	88,84	1061,99	11,10	1220,13	1385,77	286,54	17,27	1,68	103,65	
	Итого за 20 дней		70,25	70,62	293,29	2089,75	1,38	85,49	658,70	11,27	1131,22	1345,39	282,15	16,03	1,51	104,09	

Заключен контракт по процедуре 0173200001420000649 Заказчик: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ "РОМАНОВСКАЯ ШКОЛА" Участник: ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ВИЛМАП" Начальная цена контракта: 761 146 497,42 Итоговая цена контракта: 761 146 497,42 Файл контракта: Контракт Питание ВИЛМАП.rar 64fdc0b40de572837410e8804b128121

Контракт подписан заказчиком:

Владелец сертификата: Цыганков Александр Евгеньевич

Организация: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ "РОМАНОВСКАЯ ШКОЛА"

Должность:

Город:

Страна: RU

Контрольная сумма подписанного документа:

0682768f8118468d4157d9466915fb1b84b6e81d66b322bba511de4fd5dd9b08

Алгоритм шифрования: ГОСТ Р 34.11/34.10-2001

Дата подписания: 27.07.2020 15:24 [GMT +3]

Контракт подписан участником:

Владелец сертификата: ООО "ВИЛМАП"

Фамилия, имя, отчество: Чубенко Елена Вячеславовна

Организация: ООО "ВИЛМАП"

Должность: Генеральный директор

Город: Москва

Страна: RU

Контрольная сумма подписанного документа:

25a10881f8abd5d7274994c8f885dd1dc070b5e70c508169d2f70edb0cf2a7ac

Алгоритм шифрования: ГОСТ Р 34.11/34.10-2001

Дата подписания: 27.07.2020 14:19 [GMT +3]