



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Романовская школа

Т.Ю. Щипкова

«01» сентября 2023г.

Режим дня
на холодный период в младшей группе на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.05
Утренняя гимнастика	08.05-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.15-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-09.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Самостоятельная деятельности, дополнительные услуги	15.45-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.10-18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00
Суммарная продолжительность прогулки за день	3 ч. 10 мин.
Продолжительность дневного сна	2 ч.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Романовская школа

Т.Ю. Щипкова

«01» сентября 2023г.

Режим дня
на холодный период в средней группе на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.05
Утренняя гимнастика	08.05-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.15-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-09.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Самостоятельная деятельности, дополнительные услуги	15.45-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.10-18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00
Суммарная продолжительность прогулки за день	3 ч. 10 мин.
Продолжительность дневного сна	2 ч.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Романовская школа

Т.Ю. Щипкова

«01» сентября 2023г.

Режим дня

на холодный период в старшей группе на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.25-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельности, дополнительные услуги	15.45-16.45
Вечерний круг	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.15-18.35
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.35-19.00
Суммарная продолжительность прогулки за день	3 ч. 05 мин.
Продолжительность дневного сна	2 ч.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Романовская школа
Т.Ю. Щипкова
«01» сентября 2023г.

Режим дня

на холодный период в старшей группе на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.25-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельности, дополнительные услуги	15.45-17.00
Вечерний круг	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15-18.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.15-18.35
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.35-19.00
Суммарная продолжительность прогулки за день	3 ч. 10 мин.
Продолжительность дневного сна	2 ч.